



# 10 Razones para Vacunarte



## **Las vacunas previenen enfermedades que no se han ido.**

Los virus y bacteria que causan enfermedades y muertes aún existen y pueden transmitirse a quienes no están protegidas por las vacunas. Aunque muchas enfermedades no son comunes en los EE.UU, los viajes globales hacen que las enfermedades se transmitan más fácil.



## **Las vacunas te ayudan a mantenerte saludable.**

Los Centros para Control y Prevención de Enfermedades (CDC) recomiendan vacunaciones a lo largo de tu vida para protegerte de muchas infecciones. Cuando te saltas las vacunas, te vuelves vulnerable a enfermedades como la culebrilla, enfermedad del neumococo, gripe, virus del papiloma humano (VPH) y hepatitis B, ambas causas principales de cáncer.



## **Las vacunas son tan importantes para tu salud general que la dieta y el ejercicio.**

Al igual que comer alimentos saludables, hacer ejercicio, y hacerse chequeos regulares, las vacunas juegan un papel vital para mantenerte saludable. Las vacunas son una de las medidas de cuidado preventivo más convenientes y seguras disponibles.



## **Las vacunas pueden significar la diferencia entre la vida y la muerte.**

La vacunación previene infecciones que pueden ser mortales. Cada año en los EE.UU, antes de la pandemia de COVID-19, aproximadamente 50,000 adultos morían de enfermedades que las vacunas pueden prevenir.



### **Las vacunas son seguras.**

Los EE.UU tiene un proceso de aprobación robusto para garantizar que todas la vacunas autorizadas sean seguras. Los posibles efectos secundarios asociados con las vacunas no son común y mucho menos graves que las enfermedades que previenen.



### **Las vacunas no causan enfermedades que están diseñadas a prevenir.**

Las vacunas contienen virus muertos o debilitados, lo que hace imposible contraer la enfermedad a través de la vacuna.



### **Personas jóvenes y saludables pueden enfermarse también.**

Los bebés y adultos de alta edad corren un mayor riesgo de contraer infecciones serias y tener complicaciones, pero las enfermedades prevenibles por vacunación pueden afectar a cualquiera. Si eres joven y saludable, vacunarte puede ayudarte seguir así.



### **Enfermedades que son prevenibles por vacunación son caras.**

Enfermedades no solo tienen un impacto directo en los individuales y sus familias, sino que también cargan un alto precio para la sociedad en su conjunto, que supera los de \$10 mil millones al año. Una enfermedad de gripe promedio puede durar hasta 15 días, típicamente con cinco o seis días de trabajo o escuela perdidos. Adultos que contraen la hepatitis A pierden un promedio de un mes de trabajo.



### **Cuando te enfermas, tus hijos, nietos, y padres pueden correr riesgo también.**

Los adultos son la fuente más común de infección por tosferina en los bebés, que puede ser mortal para los bebés. Cuando te vacunas, te están protegiendo a ti y a tu familia, igual que las personas en tu comunidad que tal vez no puedan vacunarse.



### **Tu familia y compañeros de trabajo te necesitan.**

En los EE.UU cada año, millones de adultos se enferman de enfermedades prevenibles por vacunación, lo que les hace faltar al trabajo y les impide cuidar a quienes dependen de ellos, incluyendo sus hijos y/o padres ancianos.

Fuente: [www.nfid.org/immunization/10-reasons-to-get-vaccinated/](http://www.nfid.org/immunization/10-reasons-to-get-vaccinated/)