



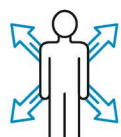
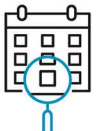







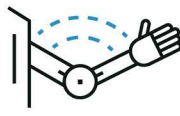
# 2019

## Calendario para el involucramiento del paciente

### ¡Sé activo en tu cuidado!

Hable con su equipo de atención médica sobre el tema del mes y haga la acción enumerada. Sea activo y comprométase con sí mismo para mejorar su calidad de vida. Si desea obtener más información, cada tema tiene una o más páginas web en el My Kidney Kit, que puede encontrar en la clínica o en línea en [www.mykidneykit.org](http://www.mykidneykit.org)

¡Aprenda, pregunte, planifique y comparta para un gran año 2019!

 <p><b>ENERO</b></p> <p>Mi vida: Vida Activa y Saludable <b>Acción: establecer una meta para mejorar.</b></p>	 <p><b>FEBRERO</b></p> <p>Mi Red: Hable y participe <b>Acciones: Comparta sus inquietudes.</b></p>	 <p><b>MARZO</b></p> <p>Mi plan. Mis deseos <b>Acción: Comparta cuáles son sus deseos para sus necesidades de atención médica y su futuro.</b></p>
 <p><b>ABRIL</b></p> <p>Mis opciones: Hable sobre su trasplante <b>Acción: Pregunte sobre el estado de su lista de espera para trasplante de riñón</b></p>	 <p><b>MAYO</b></p> <p>Mi vida: Trabajar y jugar. <b>Acciones: Descubra sus opciones para trabajar, ser voluntario y mantenerse activo.</b></p>	 <p><b>JUNIO</b></p> <p>Mis opciones: Opciones en casa <b>Acción: Averigüe si la modalidad de diálisis doméstica es una buena opción para usted.</b></p>
 <p><b>JULIO</b></p> <p>Mi tratamiento: Asuntos de fluidos. <b>Acciones: Conozca sus límites y entérese cómo manejar sus cambios de fluidos corporales.</b></p>	 <p><b>AGOSTO</b></p> <p>Mi red: Derechos y responsabilidades <b>Acciones: Aprenda sobre sus derechos y haga su parte.</b></p>	 <p><b>SEPTIEMBRE</b></p> <p>Mi plan: Estar preparado <b>Acciones: Planifique con anticipación para cualquier emergencia.</b></p>
 <p><b>OCTUBRE</b></p> <p>Mi vida: La prevención salva vidas <b>Acción: Protega su salud vacunándose.</b></p>	 <p><b>NOVIEMBRE</b></p> <p>Mi vida: Mejórese y no solo sobreviva <b>Acciones: Comparta cómo cuida su mente, cuerpo y espíritu.</b></p>	 <p><b>DICIEMBRE</b></p> <p>Mis opciones: Mi línea de vida <b>Acción: Pregunte la manera para cuidar su acceso de diálisis.</b></p>

Línea gratuita para pacientes:

**1-800-444-9965**

Para obtener más información o para presentar una queja, comuníquese con:  
ESRD Network 12 | 920 Main St., Ste. 801 | Kansas City, MO 64105 | net12@nw12.esrd.net



**Qsource**  
ESRD Network 12

[www.Qsource.org](http://www.Qsource.org) | [www.heartlandkidney.org](http://www.heartlandkidney.org)