



SOPA DE LETRAS

Sea consciente de los antibióticos



Los antibióticos son medicamentos para tratar determinadas infecciones causadas por bacterias. Puede “ser consciente de los antibióticos” al informar a su proveedor médico que desea evitar los que sean innecesarios.

Hable con su proveedor médico o con el farmacéutico sobre cómo aliviar sus síntomas. Muchas enfermedades respiratorias están causadas por virus y no suelen necesitar tratamiento antibiótico. Hay cosas que puede hacer para sentirse mejor mientras su cuerpo lucha contra un virus. Si necesita antibióticos para tratar una infección, tómelos exactamente como se los hayan recetado. No tome antibióticos recetados para otra persona o para otra enfermedad.

Instrucciones: Busque y marque con un círculo cada palabra de la lista. Algunas letras se utilizan más de una vez. Las palabras pueden estar en diagonal o al revés.

L A W D H E J S M O A U H D V
 E A N B L M H O N G O S Ñ E A
 S S V T A U P E R Z Y I R S C
 T J F A I C R U V W X N Y C U
 R H O I R H T L R S T U Z A N
 E G B F E S I E M Q P S A N A
 P I I N D U E S R Ñ O I O S S
 T N T E C R B L T I J T I A T
 O F A U B I G F A A A I Ñ K V
 C L H M A V E H K S M S Q R U
 O U T O Z C D L M P M I Y Z A
 C E U N Y S E P S I S A N X W
 O N V I I N F E C C I O N I B
 X Z W A N T I B I O T I C O C
 V A C U N A C I O N A C T O S

Lavarse las manos

Tos

Vacunación

Vacuna

Antibiótico

Infección

Bacterias

Virus

Hongos

Sinusitis

Bronquitis

Estreptococo

Neumonía

Antihistamínico

Descansar

Influenza

Sepsis

Glosario de la sopa de letras

Una **INFECCIÓN** puede ser causada por un virus, una bacteria, un hongo o un parásito.

LAVARSE LAS MANOS es una forma importante de prevenir el contagio o la propagación de infecciones. Frótese las manos con jabón durante al menos 15 segundos y aclárelas con agua limpia para eliminar la suciedad y los gérmenes. Utilizar desinfectante de manos es otra buena forma de prevenir las infecciones.

La **TOS** es un síntoma que puede deberse a varias causas. Su proveedor médico puede ayudarlo a determinar cuál es la causa de su tos y cómo aliviarla.

La **VACUNACIÓN** puede prevenir infecciones y ayudarlo a mantenerse saludable. Las vacunas son importantes tanto para adultos como para niños.

Una **VACUNA** puede ayudar a estimular el sistema inmunitario del cuerpo.

Para combatir las infecciones causadas por bacterias, es posible que le receten un **ANTIBIÓTICO**. Hay muchos tipos de antibióticos que combaten distintas infecciones. Informe a su proveedor médico sobre otros medicamentos que esté tomando, ya que pueden interactuar con los antibióticos.

Las **BACTERIAS** son organismos diminutos que viven a nuestro alrededor, pero son demasiado pequeños para verlos. Algunos tipos de bacterias causan enfermedades graves y son difíciles de eliminar.

Si tiene una infección causada por un **VIRUS**, los antibióticos no ayudarán porque combaten las bacterias. Su proveedor médico le sugerirá otras formas de sentirse mejor y aliviar los síntomas.

Algunos tipos de infecciones son causados por **HONGOS**. Los antibióticos no sirven para tratar este tipo de infección y pueden empeorar los síntomas.

La **SINUSITIS** suele ser causada por un virus. Hay cosas que pueden ayudarlo a no sentirse tan mal.

La **BRONQUITIS** suele ser causada por un virus, pero hay otras cosas que pueden causar esta afección pulmonar.

El **ESTREPTOCOCO** es un tipo de bacteria que puede causar infección. Si no se tratan, las infecciones por estreptococos pueden causar complicaciones potencialmente mortales.

La **NEUMONÍA** es un tipo de infección pulmonar que puede ser causada por un virus, una bacteria o un hongo.

Un medicamento **ANTIISTAMÍNICO** ayuda a aliviar los síntomas de las alergias, como secreción nasal, estornudos, urticaria, picazón y ojos llorosos.

Si está enfermo, es importante que intente **DESCANSAR** tanto como sea posible para ayudar a su cuerpo a sanar. Dormir es importante para mantenerse sano y mantener fuerte el sistema inmunitario.

La **INFLUENZA** (a veces llamada "gripe") es una infección causada por un virus. Hay muchos tipos de gripe. Vacunarse contra la gripe puede ayudar a prevenir algunas infecciones o hacer que sean menos graves.

Una persona con infección puede desarrollar una afección potencialmente mortal llamada **SEPSIS**.

Visite www.cdc.gov/antibiotic-use/community/ para obtener más información.