



# Herramienta de zona de anticoagulantes

El nombre de mi anticoagulante es: \_\_\_\_\_

Tomo mi anticoagulante porque: \_\_\_\_\_

Mi objetivo de índice internacional normalizado (INR): \_\_\_\_\_ Mi peso: \_\_\_\_\_

Nombre de su enfermero: \_\_\_\_\_ Teléfono del enfermero: \_\_\_\_\_

Nombre de su médico: \_\_\_\_\_ Teléfono del médico: \_\_\_\_\_

## Revise su "zona" con frecuencia para mantenerse saludable y seguro.

Otros medicamentos pueden cambiar la forma en que actúa su anticoagulante.

Su anticoagulante también puede cambiar el funcionamiento de otros medicamentos.

Es muy importante hablar con su médico sobre todos los medicamentos que toma, incluidos otros medicamentos recetados, medicamentos de venta libre, vitaminas y productos a base de hierbas.

La siguiente es una lista de algunos medicamentos comunes sobre los que debe hablar con su médico o farmacéutico antes de usarlos:

- **Analgésicos** (aspirina, ibuprofeno [Advil, Midol, Motrin, Nuprin, Pamprin HB], naproxeno [Aleve] y Excedrin).
- **Medicamentos para el resfriado** (Sine-Off y Alka-Seltzer).
- **Remedios para el estómago** (cimetidina [Tagamet HB], subsalicilato de bismuto [Pepto Bismol], laxantes y ablandadores de heces).
- **Productos a base de hierbas** (ajo, ginkgo biloba y té verde).

## ZONA VERDE

- No hay hinchazón.
- No hay aumento de la dificultad para respirar.
- No hay dolor en el pecho.
- No hay signos activos de hematomas ni sangrado.
- Toma medicamentos todos los días a la misma hora.
- Se alternan los sitios de inyección; al menos cuatro pulgadas del ombligo.
- Si toma warfarina, hágase un análisis de sangre de Índice Internacional Normalizado (Internal Normalized Ratio, INR) con regularidad y los resultados serán buenos.
- Su dieta no ha cambiado en cuanto a alimentos ricos en vitamina K (como verduras)

### Sus síntomas están bajo control.

- Continúe tomando sus medicamentos según lo indicado.
- Controle su peso a diario.
- Mantenga su dieta constante.
- Cumpla con todas las citas médicas.
- Resurta cualquier medicamento según sea necesario.



## ZONA AMARILLA

- Heces negras o alquitranadas.
- Vómito que parece deshechos de café molido.
- Sangrado en un sitio quirúrgico.
- Sangrado de las encías.
- Moretones sin motivo.
- Sangre en la orina.
- Aumento de peso de más de tres libras en un día o cinco libras en una semana.
- Le recetan un nuevo medicamento o comienza a tomar un medicamento de venta libre.
- Procedimiento médico programado, cirugía o trabajo dental importante.
- Está embarazada o planea quedar embarazada.
- Problemas para conseguir su anticoagulante en la farmacia.
- Omite dosis o, a veces, no toma el anticoagulante.

### ¡Precaución, llame a su médico!

- Sus síntomas indican que es posible que necesite un ajuste en sus medicamentos.
- El médico o los farmacéuticos pueden ajustar su anticoagulante si le recetan otros medicamentos nuevos.
- Llame a su enfermera o médico para evaluar sus síntomas.
- ¡Estos cambios o síntomas pueden ponerlo en riesgo de sufrir sangrado o coagulación!

## ZONA ROJA

- Sangrado descontrolado que no se puede detener en cinco minutos cuando se aplica presión.
- Flema espumosa o rosada (saliva).
- Sangre roja brillante en la orina o las heces.
- Dolor intenso de estómago o espalda, dolor de cabeza, mareos, desmayos o debilidad corporal que no cesa.
- Ha tenido un accidente grave, una caída grave o se ha golpeado la cabeza (incluso si no parece herido).

### ¡Tome medidas!

- ¡Llame al 911 o vaya a la sala de emergencias para buscar atención médica!

Para obtener más información o presentar una queja, comuníquese con:

ESRD Network 10  
911 E. 86th St., Ste. 30  
Indianapolis, IN 46240

Línea gratuita: 800-456-6919

ESRD Network 12  
2300 Main St., Ste. 900  
Kansas City, MO 64108

Línea gratuita: 800-444-9965



esrd.qsource.org