



La vacuna

Triple Acción



Refuerzo bivalente contra la COVID-19

- Las vacunas contra la COVID-19 son eficaces para prevenir enfermedades graves, hospitalizaciones y la muerte.
- Los refuerzos son dosis adicionales que ayudan a maximizar la protección contra la COVID-19.
- Los refuerzos actualizados se denominan bivalentes porque protegen contra el virus original que causa la COVID-19 y contra las variantes ómicron BA.4 y BA.5.
- Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) recomiendan que todas las personas estén al día con las vacunas contra la COVID-19. Esto significa que todas las personas mayores de 5 años deben recibir un refuerzo actualizado (bivalente) si han pasado al menos 2 meses desde su última dosis de la vacuna contra la COVID-19.
- Las personas con mayor riesgo de contraer y morir por COVID-19 son:
 - Personas mayores de 65 años.
 - Personas con enfermedades crónicas, como cardiopatías, obesidad y diabetes.
 - Personas que residen en viviendas colectivas.

CDC. COVID-19—www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/stay-up-to-date.html

esrd.qsource.org

Descargo de responsabilidad | Health Services Advisory Group preparó inicialmente este material. Qsource, una Red de atención para la enfermedad renal en etapa terminal (ESRD), preparó esta presentación bajo contrato con los Centros de Servicios de Medicare y Medicaid (CMS), una agencia del Departamento de Salud y Servicios Humanos (HHS) de los Estados Unidos. Las opiniones expresadas en este material no reflejan necesariamente los puntos de vista oficiales o la política de CMS o HHS, y cualquier referencia a un producto o entidad específica en este documento no constituye la aprobación de ese producto o entidad por CMS o HHS. 22.ESRD.11.142-sp





Vacuna anual contra la gripe

- La gripe es una enfermedad respiratoria contagiosa que puede causar enfermedades graves, hospitalización e incluso la muerte.
- Las personas con mayor riesgo de sufrir complicaciones graves a causa de la gripe son:
 - Personas mayores de 65 años.
 - Personas de cualquier edad con determinadas enfermedades crónicas, como asma, diabetes o cardiopatías.
 - Mujeres embarazadas y niños menores de 5 años.
- Vacunarse contra la gripe cada año es la mejor manera de protegerse a sí mismo y a sus seres queridos de la gripe.

CDC. Flu—www.cdc.gov/flu/prevent/whoshouldvax.htm



Vacuna contra la neumonía

- Se denomina enfermedad neumocócica (neumonía) a cualquier infección causada por una bacteria denominada *Streptococcus pneumoniae* o neumococo.
- Si tiene 65 años o más, o tiene entre 19 y 64 años y padece determinadas enfermedades u otros factores de riesgo, debe vacunarse contra la neumonía.
- Consulte a su proveedor de atención médica cuál es la vacuna contra la neumonía más adecuada para usted.

CDC. Pneumococcal—www.cdc.gov/vaccines/vpd/pneumo/index.html

Si los pacientes desean más información o presentar una queja, pueden comunicarse con:
ESRD Network 10 | 911 E. 86th St., Ste. 30 | Indianapolis, IN 46240 | 800-456-6919
ESRD Network 12 | 2300 Main St., Ste. 900 | Kansas City, MO 64108 | 800-444-9965

esrd.qsource.org

Descargo de responsabilidad | Health Services Advisory Group preparó inicialmente este material. Qsource, una Red de atención para la enfermedad renal en etapa terminal (ESRD), preparó esta presentación bajo contrato con los Centros de Servicios de Medicare y Medicaid (CMS), una agencia del Departamento de Salud y Servicios Humanos (HHS) de los Estados Unidos. Las opiniones expresadas en este material no reflejan necesariamente los puntos de vista oficiales o la política de CMS o HHS, y cualquier referencia a un producto o entidad específica en este documento no constituye la aprobación de ese producto o entidad por CMS o HHS. 22.ESRD.11142-sp

