

¿Qué es la sepsis?



La sepsis es una complicación causada por la respuesta desmesurada y potencialmente mortal del organismo a una infección, que puede provocar daños en los tejidos, insuficiencia orgánica y muerte.



La sepsis es **DIFÍCIL DE DIAGNOSTICAR** porque se produce **rápidamente** y puede confundirse con otras afecciones.



La sepsis es una emergencia médica y es **MORTAL** cuando no se reconoce y trata rápidamente.

¿Qué puede hacer para prevenir la sepsis?



1 Vacúnese contra la gripe, la neumonía y cualquier otra infección que pueda provocar sepsis. Hable con su médico para obtener más información.



2 Prevenir las infecciones que pueden conducir a la sepsis mediante

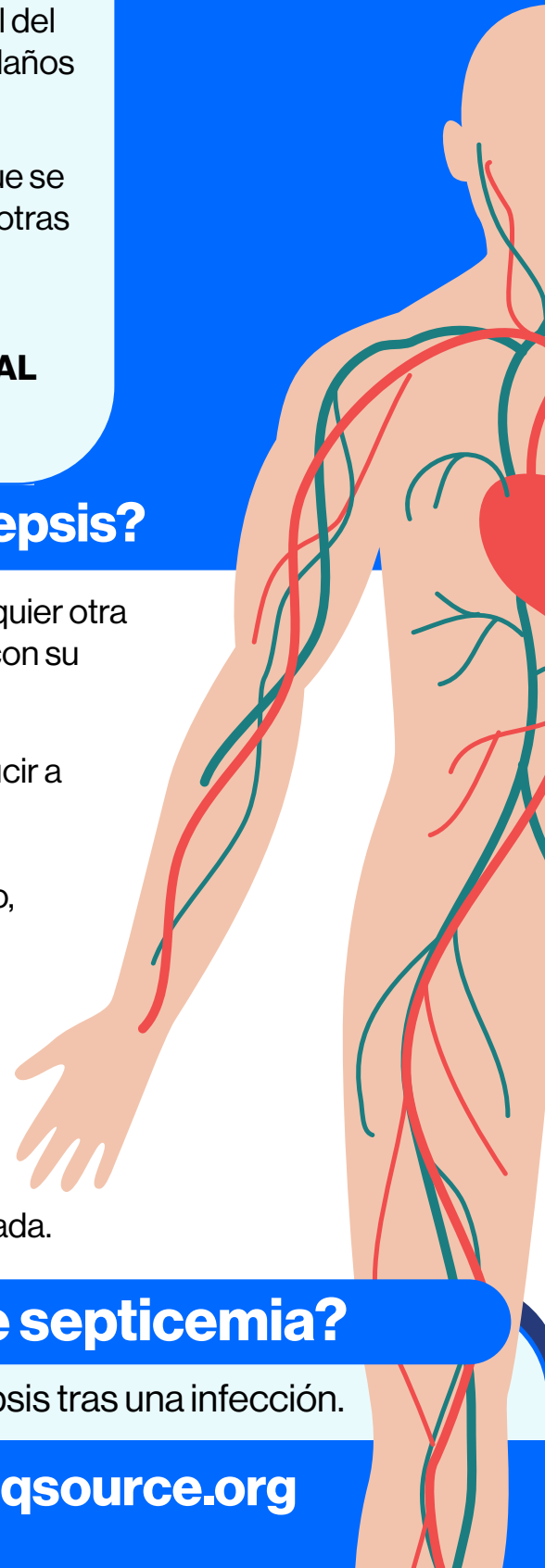
- **Limpieza de** rozaduras y heridas
- Practicar **una buena higiene** (por ejemplo, lavarse las manos)



3 Sepa que **el tiempo importa**. Si tiene una infección grave, **busque signos** como: escalofríos, fiebre o frío intenso, dolor o malestar extremos, piel húmeda o sudorosa, confusión o desorientación, falta de aliento, respiración rápida y frecuencia cardíaca elevada.

¿Qué debe hacer si cree que tiene septicemia?

Busque tratamiento médico si presenta signos de sepsis tras una infección.



Sepsis

Los síntomas de la sepsis incluyen:



Frecuencia Cardíaca Rápida



Tensión Arterial Baja



Fiebre o Hipotermia



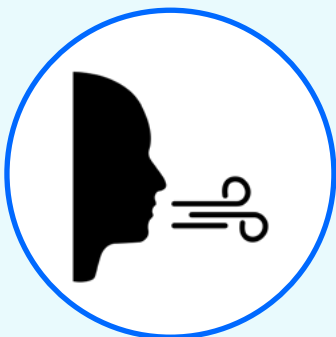
Temblores o Escalofríos



**Calor o Humedad/
Piel Sudorosa**



**Confusión o
Desorientación**



**Dificultad para
Respirar**



Sarpullido



**Dolor Extremo
o Malestar**