

Preguntas frecuentes

La realidad sobre los líquidos

"Asegúrese de controlar sus líquidos" es algo que los pacientes en diálisis escuchan todo el tiempo. Pero, ¿por qué es tan importante la ingesta de líquidos para la salud? Aquí hay algunas preguntas y respuestas frecuentes sobre este importante tema.

¿Por qué tengo que limitar mi ingesta diaria de líquidos?

- La diálisis solo elimina parte del líquido.
- Una mayor y no deseada ganancia de líquido entre tratamientos aumenta el riesgo de muerte cardiovascular.

¿Cuáles son los posibles síntomas de sobrecarga de líquidos?

- Dificultad para respirar.
- Dolores de cabeza.
- Hinchazón del estómago.
- Hipertensión.
- Insuficiencia cardíaca.
- Hinchazón (pies, tobillos, manos).

¿Qué puede pasar durante el tratamiento si se elimina demasiado líquido?

- Presión arterial baja.
- Calambres.
- Náuseas y vómito.
- Dolor de cabeza.
- Mareos.
- Fatiga.

Ejemplos de alimentos en los que encuentra líquido:

- Agua, jugo, leche.
- Café y té.
- Sopas y caldos.
- Sandía y otras frutas.
- Cubitos de hielo, helado, paletas heladas.
- Budines, yogur, gelatina.
- Lechuga.



Para obtener más información o presentar una queja, comuníquese con:

ESRD Network 10 (IL)
911 E. 86th St., Suite 30 | Indianapolis, IN 46240
Línea gratuita: (800) 456-6919

ESRD Network 12 (IA, KS, MO, NE)
2300 Main St., Suite 900 | Kansas City, MO 64108
Línea gratuita: (800) 444-9965



esrd.qsource.org

Este material fue preparado por Qsource, una red para la atención de Enfermedades Renales en Etapa Terminal (End-Stage Renal Disease, ESRD) por contrato con los Centros de Servicios de Medicare y Medicaid (Centers for Medicare & Medicaid Services, CMS), una agencia del Departamento de Salud y Servicios Humanos (Health and Human Services, HHS) de EE. UU. Las opiniones expresadas en este material no reflejan necesariamente las opiniones o políticas oficiales de los CMS ni del HHS, y cualquier referencia a un producto o entidad específica en este documento no constituye un respaldo de ese producto o entidad por parte de los CMS ni del HHS.23.ESRD.04.059sp

