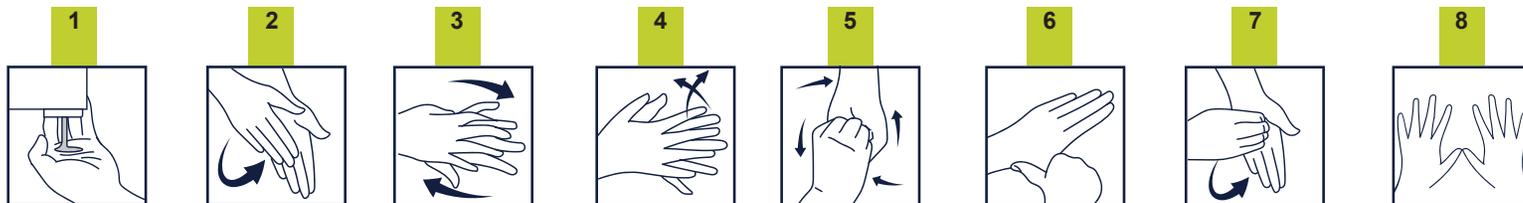


# Herramienta de auditoría de diálisis: Higiene de manos con desinfectante de manos



Identifique la profesión.*	Aplique el producto* con una cantidad que llene la palma de la mano ahuecada, cubriendo todas las superficies, a menos que las manos estén visiblemente sucias.	Frótese las manos palma con palma.	Frótese la palma derecha sobre la mano izquierda con los dedos entrelazados. Repita con la palma izquierda sobre la mano derecha.	Frote palma con palma con los dedos entrelazados	Frote la parte externa de los dedos en las palmas opuestas, con los dedos enganchados.	Sujete el pulgar izquierdo en la palma derecha y frote. Haga lo mismo con el pulgar derecho.	Frote la palma con un movimiento circular con los dedos apretados. Haga lo mismo con ambas palmas.	Una vez secas, sus manos estarán seguras. El proceso de desinfección de manos dura 20 segundos.	Oportunidad exitosa con desinfectante de manos una vez completados los 8 pasos.  <b>Sí/No</b>

\* Profesión: M=médico, E=enfermero, T=técnico, E=estudiante, N=nutricionista, TS=trabajador social, O=otro

Fecha: \_\_\_\_\_ Hora: \_\_\_\_\_ Turno: \_\_\_\_\_ Observador: \_\_\_\_\_ Duración del período de observación = \_\_\_\_\_ minutos

Cantidad de procedimientos realizados correctamente = \_\_\_\_\_ Cantidad total de procedimientos observados durante la auditoría = \_\_\_\_\_

\* Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC, por sus siglas en inglés) recomiendan usar a base de alcohol (ABHR, por sus siglas en inglés) con una proporción mayor al 60 por ciento de etanol o 70 por ciento de isopropanol en establecimientos de atención médica. A menos que las manos estén visiblemente sucias, en la mayoría de las situaciones clínicas es preferible un ABHR que agua y jabón, dado que se ha comprobado una mayor eficacia en comparación con el agua y el jabón. Las soluciones antisépticas por lo general irritan menos las manos y son efectivas a falta de un lavabo. 20.QIO1.07.038

Categoría de oportunidad de higiene de manos	Ejemplos específicos	Describir los intentos omitidos (p. ej., durante la preparación de medicamentos, entre pacientes, después de la contaminación con sangre, etc.)
1. Antes de tocar a un paciente	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Antes de ingresar en una estación para brindarle atención a un paciente</li> <li>• Antes de entrar en contacto con un sitio de acceso vascular</li> <li>• Antes de ajustar o retirar las agujas de canulación</li> </ul>	
2. Antes de procedimientos asépticos	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Antes de la canulación o del acceso al catéter</li> <li>• Antes de proporcionar cuidados en el lugar del catéter</li> <li>• Antes de la preparación de la medicación parenteral</li> <li>• Antes de administrar medicamentos o infusiones intravenosos</li> </ul>	
3. Después de tocar a un paciente	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Al salir de una estación después de brindarle atención a un paciente</li> <li>• Después de sacarse los guantes</li> <li>• Al pasar de un lugar sucio del cuerpo a un lugar limpio del cuerpo</li> </ul>	
4. Después de tocar el área circundante al paciente	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Después de tocar la máquina de diálisis</li> <li>• Después de tocar otros elementos dentro de la estación de diálisis</li> <li>• Después de utilizar computadoras al lado del paciente para hacer anotaciones en la historia clínica</li> <li>• Al salir de la estación</li> <li>• Después de sacarse los guantes</li> </ul>	

Este material fue adaptado por el contratista del Centro de Coordinación Nacional de la enfermedad renal en etapa terminal (ESRD NCC, por sus siglas en inglés), en virtud de un contrato con los Centros de Servicios de Medicare y Medicaid (CMS, por sus siglas en inglés), un organismo del Departamento de Salud y Servicios Humanos de Estados Unidos, a partir del material preparado originalmente por los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades. El contenido no refleja necesariamente la política de los CMS ni implica el aval del gobierno estadounidense