



## Destruccion de mitos sobre la diálisis en el hogar

¿Alguna vez ha pensado que sería bueno hacerse el tratamiento de diálisis en casa? Existen muchos mitos sobre lo que se puede y no se puede hacer cuando se trata de diálisis en el hogar. Es importante conocer la información sobre la hemodiálisis domiciliaria (Home Hemodialysis, HD) y la diálisis peritoneal (Peritoneal Dialysis, PD). Consulte estos mitos y realidades para que pueda decidir si su hogar es una buena opción para usted. Luego hable con su equipo de atención para comenzar.

Mito	Realidad
Si decido realizarme el tratamiento de diálisis en casa, me costará más dinero que si me quedara en la clínica de diálisis.	¡En absoluto! Tanto Medicare como el seguro privado cubren el costo de la diálisis en el hogar.
No tendría ningún experto que me ayudara en casa.	Aprenderá a ser un experto y la clínica cuenta con apoyo telefónico las 24 horas. Siempre cuenta con ayuda.
Mi casa tiene que estar perfectamente limpia.	Su casa no tiene por qué estar impecable, pero necesitará un espacio limpio para realizar su tratamiento de diálisis. Su equipo de atención le enseñará los pasos.
¡Tendré una infección si hago la PD!	La peritonitis se puede prevenir y es poco común en buenas clínicas de PD (alrededor de una vez cada 7 años). Su equipo de PD le enseñará cómo mantener alejadas las infecciones.
Tiene que deshacerse de sus mascotas para realizarse la PD.	Muchas personas que se realizan la PD tienen mascotas. Solo asegúrese de asearlos bien y mantenerlos fuera del área cuando realice la conexión y la desconexión.
Si me he sometido a una cirugía abdominal, no puedo realizarme la PD.	Las cirugías abdominales simples, como los trasplantes, las cesáreas o la reparación de hernias, no previenen la PD.
Si tengo problemas de visión o audición, no puedo realizarme la PD.	Existen herramientas para ayudar con la mayoría de las tareas de PD. ¡Las personas con problemas de visión y audición aún pueden realizarse la PD!

Mito	Realidad
No puedo realizarme la PD si tengo sobrepeso.	Un catéter preesternal puede ser una mejor opción que uno abdominal, pero se puede realizar la PD.
Necesitaría mucho espacio para realizarme la PD.	Hay pacientes que viven en hogares más pequeños que se realizan la PD. Los suministros se pueden enviar en cantidades más pequeñas, por lo que se necesita menos almacenamiento.
No puede realizarse la PD si está "inconforme" en el centro.	¡Sí puede! A los pacientes a los que les gusta tener un mayor control de su atención les puede ir mejor en casa con la PD que en el centro.
¡Podría morirme desangrado en la HD domiciliaria!	Las alarmas se utilizan para detectar incluso una gota de sangre. Tiene tiempo de reaccionar. Su equipo de HD lo capacitará sobre lo que debe hacer si sangra.
No podría realizarme la HD en casa con un catéter.	Lo mejor es deshacerse del catéter si es posible. Algunos programas le permitirán hacer HD en casa con uno.
No puedo hacer HD domiciliaria en un apartamento.	Hable con el personal de enfermería de capacitación en el hogar y luego pregúntele a su arrendador. Es posible que se sorprenda gratamente.
Si decido realizarme la diálisis domiciliaria, creo que será necesario renovar la instalación eléctrica de mi casa.	El trabajo eléctrico requerido es simple y a menudo puede realizarse en algún momento durante el entrenamiento.
La HD en casa es una carga enorme para el cuidador.	Es mejor que USTED se realice la mayor parte del tratamiento que pueda. Algunas personas se realizan la HD en casa sin alguien que les colabore.
Un compañero de atención de HD domiciliaria debe tener experiencia médica.	No. La clínica le enseñará a usted y a su compañero (si necesitan alguno). No se necesita formación médica previa.

Para obtener más información o presentar una queja, comuníquese con:

ESRD Network 10  
911 E. 86th St., Ste. 30  
Indianapolis, IN 46240

Línea gratuita: 800-456-6919

ESRD Network 12  
2300 Main St., Ste. 900  
Kansas City, MO 64108

Línea gratuita: 800-444-9965



[esrd.qsource.org](http://esrd.qsource.org)