

# Hemodiálisis domiciliaria

Cada vez son más las personas que optan por realizarse la hemodiálisis en casa. Las máquinas de diálisis domiciliaria son más pequeñas y fáciles de usar, lo que hace que la hemodiálisis domiciliaria sea más factible. En lugar de tener que estar en el centro de diálisis 3 veces a la semana durante 3 a 4 horas, las personas pueden realizar tratamientos más cortos y frecuentes en casa. Las personas que se realizan hemodiálisis domiciliaria dicen que mejora su calidad de vida y que tienen más energía, sienten menos náuseas, duermen mejor y toman menos medicamentos. También dicen que les da más control sobre su atención al realizar sus propios tratamientos y les brinda más flexibilidad con su cronograma de diálisis. Su médico y su equipo de atención pueden ayudarlo a decidir si la hemodiálisis domiciliaria es adecuada para usted.



## ¿Qué necesito para poder realizarme la hemodiálisis en casa?

- Un ayudante, que puede ser un familiar, un vecino o un amigo cercano.
  - Su ayudante debe estar dispuesto y ser capaz de estar con usted en cada tratamiento en el hogar.
- Entrenamiento tanto para usted como para su ayudante.
- Tarda de 4 a 8 semanas.
  - Su equipo de atención se asegurará de que se sienta cómodo con cada paso antes de comenzar.
- Una máquina de diálisis.
  - La clínica le dará una máquina, no es necesario que la compre.
  - Es posible que se necesiten cambios especiales de cableado o plomería, pero la mayoría usa enchufes regulares.
- Espacio para la máquina de diálisis y suministros.
- Suministros de electricidad y agua.
- Suministros de diálisis, que se entregarán en su casa una o dos veces al mes.

## Durante la capacitación, aprenda lo siguiente:

- Pedir suministros.
- Limpiar el equipo y la sala donde se realiza la diálisis.
- Configurar los suministros y los equipos.
- Controlar su presión arterial, pulso, peso y temperatura.
- Hacerse los pinchazos.
- Obtener muestras de sangre.
- Completar sus hojas de tratamiento.
- Solucionar problemas.
- Manejar emergencias.

## Después de la capacitación ocurrirá lo siguiente:

- Alguien de la clínica de diálisis estará disponible para atender las llamadas telefónicas las 24 horas del día.
- Deberá visitar la clínica una vez al mes.
- Tendrá consulta con su médico, el personal de enfermería de diálisis, el dietista y el trabajador social.
- Se puede analizar una muestra de sangre para asegurarse de que los tratamientos de hemodiálisis estén funcionando y detectar cualquier problema.

## Ventajas

- Hacer la diálisis en la comodidad de su hogar.
- Controlar cuándo se realiza la diálisis.
- Lo libera para otras actividades (pasatiempos, trabajo, familia).
- No más desplazamientos a la clínica tres veces por semana.
- Puede ser más fácil viajar (dependiendo del tipo de máquina de diálisis).
- No se sentirá tan "agotado" o cansado después de los tratamientos.
- Los desechos y líquidos no se acumulan tanto en el cuerpo entre tratamientos.
- Puede tener menos calambres musculares.
- Puede tener un mejor control de la presión arterial con menos medicamentos.
- Mejor control de los niveles de fosfato en sangre.
- Menos restricciones de alimentos y líquidos.
- Menos contacto con gérmenes potenciales que en el centro.
- Puede reducir las hospitalizaciones.

## Desventajas

- No todas las clínicas cuentan con servicios de hemodiálisis domiciliaria, por lo que la clínica más cercana puede estar a 1 o 2 horas de distancia.
- Se requiere capacitación.
- Puede que necesite un ayudante. En algunos casos, los pacientes pueden realizar la hemodiálisis en casa sin un compañero de atención.
- Espacio de almacenamiento adecuado.
- Las máquinas pueden ser pesadas (pesan 75 libras o más según el tipo).

Para obtener más información o presentar una queja, comuníquese con:

ESRD Network 10  
911 E. 86th St., Ste. 30  
Indianapolis, IN 46240  
Línea gratuita: 800-456-6919

ESRD Network 12  
2300 Main St., Ste. 900  
Kansas City, MO 64108  
Línea gratuita: 800-444-9965

## Lo que necesito decirle a mi equipo de atención

Como principal responsable de su tratamiento de hemodiálisis domiciliaria, debe estar alerta e informar a su médico y enfermera si se da cuenta de que tiene:

- presión arterial baja;
- aumento de peso;
- signos de infección (fiebre, enrojecimiento o drenaje del sitio de punción).

## Recursos

- Match-D | [homedialysis.org/match-d](http://homedialysis.org/match-d)
- Sitio web de la Central de Diálisis Domiciliaria | [homedialysis.org](http://homedialysis.org)

## Pregúntele a su equipo de atención:

- ¿Qué necesito para comenzar con la hemodiálisis domiciliaria?
- ¿Cuánto dura la capacitación?
- ¿Cuánto espacio necesitaré?
- ¿Con qué frecuencia necesito ver a mi médico?
- ¿Mi seguro cubrirá la hemodiálisis domiciliaria?



[esrd.qsource.org](http://esrd.qsource.org)

Este material fue preparado por Qsource, una red para la atención de Enfermedades Renales en Etapa Terminal (End-Stage Renal Disease, ESRD) por contrato con los Centros de Servicios de Medicare y Medicaid (Centers for Medicare & Medicaid Services, CMS), una agencia del Departamento de Salud y Servicios Humanos (Health and Human Services, HHS) de EE. UU. Las opiniones expresadas en este material no reflejan necesariamente las opiniones o políticas oficiales de los CMS ni del HHS, y cualquier referencia a un producto o entidad específica en este documento no constituye un respaldo de ese producto o entidad por parte de los CMS ni del HHS. 23.ESRD.06.087