

## Recomendación Para un Trasplante: ¡Simplemente Haga la Llamada!

Para mantener la vida más saludable como paciente renal, se puede considerar un trasplante de riñón. Aunque el camino hacia el trasplante pueda parecer largo, es más fácil de pensar si lo divide en pasos:

1. Para obtener una referencia para un trasplante, tiene que llamar al centro de trasplantes y le programarán una cita. Su enfermera o trabajadora social estará encantada de ayudarlo a hacer la llamada; sólo pídaselo.
2. En su cita para su referencia, el personal del centro de trasplantes puede contestar sus preguntas sobre la cirugía, la lista de espera de donantes de órganos, los donadores vivos, los medicamentos para pacientes de trasplante, las finanzas y cualquier otra pregunta.
3. Se han establecido nuevos métodos de asignación para distribuir los riñones, por lo que es posible que su tiempo de espera no sea tan prolongado como podría haber escuchado.
4. Cada centro de trasplante evalúa a los pacientes para trasplante según sus propias reglas. Si no es elegible en un centro de trasplante, puede ser elegible

en otro; solo necesita revisarlos. Su equipo de atención de diálisis tendrá una lista de TODOS los centros de trasplante a los que puede llamar.

5. Si ya está en la lista de espera, el centro de trasplantes y el personal de su centro de diálisis le ayudarán a mantenerse activo en la lista de espera y le informarán sobre los requisitos.
6. Si tiene miedo del “tiempo de inactividad” que requeriría la cirugía de trasplante, recuerde todo el tiempo libre que tendrá con un trasplante de riñón exitoso. No más tratamiento de diálisis, no más restricciones de líquidos y no más dieta renal.

To file a grievance, patients may contact:

ESRD Network 10 | 911 E. 86th St., Ste. 30  
Indianapolis, IN 46240  
Toll-Free Patient Line: (800) 456-6919

ESRD Network 12 | 2300 Main St., Ste. 900  
Kansas City, MO 64108  
Toll-Free Patient Line: (800) 444-9965



This material was prepared by Qsource, an End-Stage Renal Disease (ESRD) Network under contract with the Centers for Medicare & Medicaid Services (CMS), an agency of the U.S. Department of Health and Human Services (HHS). Views expressed in this material do not necessarily reflect the official views or policy of CMS or HHS, and any reference to a specific product or entity herein does not constitute endorsement of that product or entity by CMS or HHS.24.ESRD.04.074



## ¿Es el trasplante una opción para mí?

### Considere Sus Opciones





## ¿Transplantar o No? Conozca Sus Opciones

**Estoy acostumbrado a la diálisis ahora. He ajustado mi vida en torno a mis tratamientos.**

¡Recibir un trasplante de riñón tiene muchos beneficios!

- Más tiempo libre al no tener que ir a diálisis
- Más flexibilidad para viajar y trabajar
- Menos citas
- Menos límites en lo que puede comer
- Mas energía

**Ya estoy demasiado viejo para obtener un riñón. Yo no quisiera quitarle la oportunidad a un persona más joven que lo necesite.**

Cada centro de trasplante tiene diferentes criterios para la edad y considera muchos otros factores. Se le asignará el mejor riñón para usted, sin importar su edad.

**¡La lista de espera es demasiado larga! Es posible que tenga que esperar años en el lista de espera para un riñón compatible.**

¡Hay otras opciones! Encontrar un donante vivo, estar en varias listas en más de un centro de trasplante, o aceptar un riñón con un índice alto del perfil del donante de riñón (KDPI por sus siglas en inglés) puede reducir su tiempo de espera para un riñón. Tener un alto KDPI significa que el donante era mayor o tenía algún problema de salud. Estos riñones suelen durar de 7 a 10 años y también se llaman “riñones con criterio extendido de donante” (ECD, por sus siglas en inglés). ¡Su tiempo haciendo diálisis cuenta para su tiempo en lista de espera!



**No quiero preguntarle a nadie de mi familia o amigos por una donación. No quisiera poner en riesgo su salud.**

Los donantes de riñón pueden volver a sus actividades cotidianas en 4-6 semanas después de la cirugía. No hay restricciones dietéticas después de la donación, y una donante de riñón mujer todavía puede quedar embarazada después de la donación.

**Lo más probable es que no encuentre un donante vivo compatible.**

No tiene que ser compatible con su donante vivo. Muchos centros de trasplante realizan donaciones combinadas en las que su donante puede dar un riñón a alguien que sea compatible y usted puede recibir un riñón de otra persona que sea compatible con usted.

