

## Recomendación Para un Trasplante: ¡Simplemente Haga la Llamada!

Para mantener la vida más saludable como paciente renal, es posible que desee considerar un trasplante de riñón. Aunque el camino hacia el trasplante puede parecer largo, es más fácil pensar en él si lo divide en pasos:

1. Para obtener una referencia para un trasplante, tiene que llamar al centro de trasplantes y le programarán una cita. Pida ayuda a su enfermero o trabajador social, quien con gusto le ayudará.
2. En su cita para su referencia, el personal del centro de trasplantes puede contestar sus preguntas sobre la cirugía, la lista de espera de donantes de órganos, los donadores vivos, los medicamentos para pacientes de trasplante, las finanzas y cualquier otra pregunta.
3. Se han establecido nuevos métodos de asignación para distribuir los riñones, por lo que es posible que su tiempo de espera no sea tan prolongado como podría haber escuchado.
4. Cada centro de trasplantes evalúa a los pacientes de trasplante utilizando

sus propias reglas. Si no es candidato en un centro de trasplante, puede serlo en otro; solo necesitas verificarlo. Su equipo de atención de diálisis tiene una lista de TODOS los centros de trasplantes a los que puede llamar.

5. Si ya está en la lista de espera, el centro de trasplantes y el personal del centro de diálisis le ayudarán a mantenerse activo en la lista de espera y le dirán cuáles son los requisitos.
6. Si tiene miedo del “tiempo de inactividad” que requeriría la cirugía de trasplante, recuerde todo el tiempo libre que tendrá con un trasplante de riñón exitoso. No más tratamiento de diálisis, no más restricciones de líquidos y no más dieta renal.

Para presentar una queja, las pacientes pueden comunicarse con:

ESRD Network 10 (IL)  
911 E. 86th Street, Ste. 30 | Indianapolis, IN 46240  
Toll-Free: (800) 456-6919  
[ESRDNetwork10@qsource.org](mailto:ESRDNetwork10@qsource.org)

ESRD Network 12 (IA, KS, MO, NE)  
2300 Main St., Ste. 900 | Kansas City, MO 64108  
Toll-Free: (800) 444-9965  
[ESRDNetwork12@qsource.org](mailto:ESRDNetwork12@qsource.org)



Este material fue preparado por Qsource, una red de enfermedad renal en etapa terminal (ESRD) bajo contrato con los Centros de Servicios de Medicare y Medicaid (CMS), una agencia del Departamento de Salud y Servicios Humanos de los EE. UU. (HHS). Los puntos de vista expresados en este material no reflejan necesariamente los puntos de vista oficiales o la política de CMS o HHS, y cualquier referencia a un producto o entidad específica en este documento no constituye una aprobación de ese producto o entidad por parte de CMS o HHS. 22-Q-ESRD.01.019-B



¿Es el trasplante una opción para mí?

Considere Sus Opciones

## ¿Transplantar o No? Conozca Sus Opciones



**Estoy acostumbrado a la diálisis ahora. He ajustado mi vida en torno a mis tratamientos.**

¡Recibir un trasplante de riñón tiene muchos beneficios!

- Más tiempo libre al no tener que ir a diálisis
- Más flexibilidad para viajar y trabajar
- Menos citas
- Menos límites en lo que puede comer
- Mas energía



**¡La lista de espera es demasiado larga! Es posible que tenga que esperar años en el lista de espera para un riñón compatible.**

¡Hay otras opciones! Encontrar un donante vivo, listas múltiples en más de un centro de trasplantes o aceptar un riñón con un índice alto del perfil del donante (KDPI por sus siglas en inglés) puede reducir su tiempo de espera para un riñón. Tener un alto KDPI significa que el donante era mayor o tenía algún problema de salud. Estos riñones suelen durar de 7 a 10 años y un también se llaman “riñones con criterio extendido de donante” (ECD, por sus siglas en inglés). Su tiempo haciendo diálisis cuenta para su tiempo en lista de espera!



**Ya estoy demasiado viejo para obtener un riñón. Yo no quisiera quitarle la oportunidad a un persona más joven que lo necesite.**

El nuevo sistema de asignación empareja a donantes de riñones de fallecido con candidatos a trasplante de acuerdo a la área de servicio de donación de órganos (siglas en inglés DSA) y región de la Red de Trasplantes (siglas en inglés OPTN). Los candidatos a trasplante que vivan dentro de las 250 millas náuticas del hospital donante tendrán las primeras ofertas.



**No quiero preguntarle a nadie de mi familia o amigos por una donación. No quisiera poner en riesgo su salud.**

Los donantes de riñón pueden volver a sus actividades cotidianas en 4-6 semanas después de la cirugía. No hay restricciones dietéticas después de la donación, y una donante de riñón aún puede quedar embarazada después de la donación.



**Lo más probable es que no encuentre un donante vivo compatible.**

No tiene que ser compatible con su donante vivo. Muchos centros de trasplante realizan donaciones combinadas en las que su donante puede dar un riñón a alguien que sea compatible y usted puede recibir un riñón de otra persona que sea compatible con usted.