

# Trasplante renal

Una opción que puede tener es recibir un riñón de otra persona. El nuevo riñón se encarga de limpiar la sangre del cuerpo. Un trasplante es otra opción de tratamiento; no es una cura para la insuficiencia renal. Tiene derecho a ser remitido y evaluado para un trasplante.

## Ventajas y desventajas del trasplante de riñón

### Ventajas

- Mejora su salud general y su calidad de vida.
- Se sentirá más sano.
- Estará menos cansado y tendrá más energía.
- No tiene un cronograma de diálisis.
- Tendrá más libertad.
- Es posible que pueda volver al trabajo.

### Desventajas

- Hay que tomar medicamentos a diario y durante toda la vida del riñón.
- Los medicamentos pueden tener efectos secundarios.
- Aumento de peso y cambios en la imagen corporal.
- Los medicamentos cuestan mucho.
- Su organismo puede rechazar el riñón trasplantado.
- Puede tener complicaciones como consecuencia de un rechazo.

## ¿Cómo y por dónde empiezo?

- Hable con su médico renal para comunicarle que está interesado en un trasplante de riñón.
- Si no es candidato, su médico le explicará los motivos.
- Si es candidato, su médico lo remitirá al centro de trasplantes de su elección.
  - Pida información sobre los centros de trasplante en su zona.
- El centro de trasplantes...
  - Realizará una evaluación y pruebas para decidir si el trasplante es adecuado para usted.
  - Le dará las razones si no es seleccionado como candidato.
  - Analizará las posibles opciones de donación, si es candidato.

## ¿Cómo se hace?

Se toman varias medidas para garantizar que el riñón trasplantado que reciba no sea rechazado por su organismo.

- Se analizan la sangre y los tejidos de los donantes.
- Si coinciden, se planifica la cirugía.
- Cirugía:
  - El riñón del donante se coloca quirúrgicamente en la parte inferior del abdomen, en el lado derecho o izquierdo, cerca del hueso de la cadera.
  - El riñón donado se conecta a una arteria y una vena existentes en la misma zona.

Por lo general, los riñones naturales del paciente permanecen y no se extirpan a menos que exista una infección persistente o una tensión arterial descontrolada.

Los trasplantes de riñón pueden mejorar su calidad y esperanza de vida; sin embargo, dado que se trata de un tratamiento y no de una cura, deberá seguir de manera estricta las indicaciones de su médico. Para que su nuevo riñón siga funcionando, tendrá que tomar medicamentos antirrechazo durante el resto de su vida.

# Tipos de donantes de riñón

## Donante fallecido (cadáver)

Un riñón de donante fallecido procede de una persona que acaba de morir. El donante fallecido y su familia han dado permiso para que los riñones y otros órganos se donen a alguien que espera un trasplante.

## Donante vivo pariente

Un riñón de un donante vivo pariente procede de un pariente consanguíneo, como uno de los padres, un hermano, una hermana o un hijo adulto, y es la mejor opción. El donante debe ofrecer su riñón de manera voluntaria, sin presiones de nadie. En la mayoría de los casos, no hay tiempo de espera tras la evaluación de un donante vivo pariente.

## Donante vivo no pariente

Un riñón de un donante vivo no pariente procede de alguien que no está emparentado con la persona, como un cónyuge o un amigo. No hay tiempo de espera tras la evaluación para un donante vivo no pariente. El donante debe ofrecer su riñón de manera voluntaria, sin presiones de nadie.

## Intercambio de donantes de riñón

Si un donante está dispuesto a donar, pero no es compatible con el receptor, puede donar a otra persona de la lista de espera. El intercambio renal, o donación emparejada, consiste en emparejar a dos parejas de donantes y receptores. Los riñones se “intercambian” para que cada receptor reciba un riñón compatible.

## Pregunte a su equipo de atención:

- ¿El trasplante es una buena opción para mí?
- ¿Cómo puedo inscribirme en la lista de espera de trasplantes?
- ¿Con quién puedo hablar sobre finanzas o asuntos familiares?
- ¿Dónde están los centros de trasplante de riñón de mi zona?
- ¿Todos los centros de trasplantes son iguales?



Para obtener más información o para presentar una queja, comuníquese con:

ESRD Network 10  
911 E. 86th St., Ste. 30  
Indianapolis, IN 46240  
Línea gratuita: 800-456-6919

ESRD Network 12  
2300 Main St., Ste. 900  
Kansas City, MO 64108  
Línea gratuita: 800-444-9965



[esrd.qsource.org](https://esrd.qsource.org)

Este material ha sido elaborado por Qsource, una red de enfermedad renal terminal (ERT) bajo contrato con los Centros de Servicios de Medicare y Medicaid (Centers for Medicare & Medicaid Services, CMS), una agencia del Departamento de Salud y Servicios Humanos (Department of Health and Human Services, HHS) de EE. UU. Las opiniones expresadas en este material no reflejan necesariamente los puntos de vista oficiales o la política de los CMS o el HHS, y cualquier referencia a un producto o entidad específica en este documento no constituye la aprobación de ese producto o entidad por los CMS o el HHS. 23.ESRD.07115