



Los análisis de laboratorio mensuales son importantes

¿Por qué debo hacerme análisis de sangre con regularidad?

Los análisis de sangre le indican a usted y a su equipo médico su estado de salud. Los distintos análisis de sangre evalúan aspectos diferentes. Se le harán análisis de sangre al principio de cada mes o con mayor frecuencia si es necesario. La información que obtenemos nos ayuda a hacer un seguimiento de su salud. Algunos de estos análisis son importantes para que su médico modifique su receta de diálisis. Además, los análisis de laboratorio habituales de las personas con insuficiencia renal terminal son diferentes de los de las personas que tienen una función renal normal. Es importante saber cuáles son esos valores y cómo puede asegurarse de permanecer dentro de los valores normales.

Se le realizarán los siguientes análisis de sangre con regularidad:

Albúmina

La albúmina es un tipo de proteína del cuerpo. Proviene de los alimentos que consume. Si tiene un nivel bajo de albúmina, podría significar que no está comiendo suficientes proteínas. Necesita proteínas para mantener su cuerpo sano y combatir las infecciones.



Objetivo: >4.0 g/dl

Síntomas de un nivel bajo de albúmina

- Hinchazón
- Dificultad para combatir infecciones
- Cansancio
- Mala cicatrización de heridas
- Debilidad muscular

Calcio (Ca)

El calcio se obtiene de los productos lácteos. Es importante tener suficiente calcio para tener huesos y dientes fuertes. El calcio también contribuye al buen funcionamiento del sistema nervioso.



Objetivo: 8.4-10.2 mg/dl

Síntomas de un nivel bajo de calcio

- Debilidad muscular y fatiga
- Calambres
- Caída del cabello
- Convulsiones
- Hormigueo alrededor de la boca

Fósforo

Cuando los riñones fallan, el fósforo se acumula en el organismo. Un nivel elevado de fósforo en la sangre puede provocar picazón en la piel y problemas óseos. Las personas con problemas renales deben limitar los alimentos con un alto nivel de fosfato, como el chocolate, los frutos secos y el queso fundido.

Es posible que tome unos medicamentos llamados aglutinantes de fosfato con las comidas para ayudar a eliminar el fósforo sobrante en la sangre. Debemos revisar sus niveles para asegurarnos de que su organismo tenga el equilibrio adecuado de fósforo.



Objetivo: 3.0-5.5 mg/dl

Síntomas de un nivel alto de fósforo

- Cambios en los resultados de los análisis de laboratorio, como niveles bajos de calcio y altos de PTH.
- Dolor de huesos o fracturas
- Picazón que no desaparece
- Debilidad muscular
- Ojos rojos
- Dolor y rigidez de articulaciones
- Protuberancias cutáneas duras y dolorosas

Hormona paratiroidea (PTH)

Un equilibrio deficiente de calcio y fosfato en el organismo puede dar lugar a niveles elevados de la hormona paratiroidea. Un nivel elevado de PTH provoca que el calcio desaparezca de los huesos. Esto puede provocar enfermedades de los huesos.



Objetivo: 150-600 pg/ml

Síntomas de un nivel elevado de PTH

- Dolor articular y óseo
- Orinar con más frecuencia y sensación de sed
- Dolores musculares, debilidad, calambres o espasmos
- Fatiga
- Depresión o pérdida de memoria
- Disminución del apetito
- Náuseas y vómitos
- Estreñimiento

Potasio (K⁺)

El potasio es necesario para el buen funcionamiento del corazón y los músculos. Una cantidad insuficiente o excesiva de potasio puede causar problemas cardíacos que pueden ser mortales. Controlamos sus niveles para asegurarnos de que su organismo tenga el equilibrio adecuado de potasio.



Objetivo: 3.5-5.0 mEq/l

Síntomas de un nivel bajo de potasio

- Estreñimiento
- Sensación de latidos cardíacos interrumpidos o palpitaciones
- Fatiga
- Daños musculares
- Debilidad muscular o espasmos
- Hormigueo o entumecimiento

Síntomas de un nivel alto de potasio

- Dolor abdominal y diarrea
- Dolor torácico
- Palpitaciones o arritmia (latidos irregulares, rápidos o agitados)
- Debilidad muscular o entumecimiento de las extremidades
- Náuseas y vómitos

Hemoglobina (Hgb)

La hemoglobina forma parte de los glóbulos rojos y transporta oxígeno a todas las células del organismo. Los pacientes en etapas avanzadas de enfermedades renales corren el riesgo de tener hemoglobina baja porque los riñones dañados ya no pueden producir una hormona llamada eritropoyetina. Esta hormona es necesaria para la producción de glóbulos rojos.



Objetivo: 11-12 g/dl

Síntomas de un nivel bajo de hemoglobina

- Fatiga
- Debilidad
- Piel y encías pálidas
- Dificultad para respirar
- Latidos cardíacos rápidos o irregulares

Índice de reducción de urea (URR) y Kt/V

La prueba de la urea mide la cantidad de urea en la sangre. La urea es un residuo de las proteínas que ingiere. Por lo general, es eliminada por los riñones. Los niveles de urea en su sangre nos indican si recibe suficiente diálisis e ingiere suficientes proteínas.



URR objetivo: Al menos 65 %

Objetivo Kt/V:

- En pacientes en hemodiálisis: ≥ 1.2
- En pacientes en diálisis peritoneal: ≥ 1.7

Síntomas de una diálisis inadecuada

- Anorexia
- Pérdida del gusto
- Náuseas/vómitos
- Fatiga
- Prurito
- Neuropatía
- Trastornos del sueño
- Inquietud en las piernas

Ferritina y saturación de hierro

Ambas pruebas miden los niveles de hierro de forma diferente. Es importante que tenga suficiente hierro para que sus niveles de hemoglobina se mantengan altos.



Objetivo de ferritina: Superior a 200 ug/l

Objetivo de saturación de hierro: Superior al 20 %.

Síntomas de niveles bajos de ferritina/TSAT

- Fatiga extrema
- Debilidad
- Piel pálida
- Dolor en el pecho, taquicardia o dificultad para respirar
- Dolor de cabeza, mareos o vértigo
- Manos y pies fríos
- Inflamación o dolor en la lengua
- Uñas quebradizas

Conocer los resultados de sus análisis de laboratorio puede ayudarle a comprender lo que ocurre en su organismo. En ocasiones, es posible que necesite análisis de sangre que no figuran en esta lista. Su médico o enfermera pueden informarle sobre otros análisis de sangre. Si tiene alguna duda, consulte con ellos.

Seguimiento de los resultados de laboratorio

Prueba de laboratorio	Rango objetivo	Mis resultados	Mis resultados	Mis resultados	Mis resultados
		Fecha: / /	Fecha: / /	Fecha: / /	Fecha: / /
Albúmina	>4.0 g/dl				
Calcio (Ca)	8.4-10.2 mg/dl				
Fósforo	3.0-5.5 mg/dl				
Hormona paratiroidea (PTH)	150-600 pg/ml				
Potasio (K ⁺)	3.5-5.0 mEq/l				
Hemoglobina (Hgb)	11-12 g/dl				
Tasa de reducción de urea (URR)	Al menos 65 %				
Kt/V	en pacientes en hemodiálisis: ≥ 1.2 en pacientes en diálisis peritoneal: ≥ 1.7				
Ferritina	>200 ug/l				
Saturación de hierro	>20 %				

Lleve los resultados de sus análisis a las consultas con otros proveedores de atención primaria.

Si desea más información o presentar una queja, comuníquese con:

ESRD Network 10
911 E. 86th St., Suite 30
Indianapolis, IN 46240
Llame gratis al: (800) 456-6919

ESRD Network 12
2300 Main St., Suite 900
Kansas City, MO 64108
Llame gratis al: (800) 444-9965

