



## Preguntas frecuentes

# Trasplante de riñón de donante vivo

### **¿Cuáles son las calificaciones y posibles barreras/restricciones para ser donante vivo?**

Cualquier persona sana que pueda dar su consentimiento informado puede ser donante de riñón. Algunas barreras para los posibles donantes son:

- Ser menor de 18 años.
- Hipertensión incontrolable
- Enfermedad mental incontrolable/ problemas psiquiátricos.
- Diabetes incontrolable.
- Obesidad mórbida.
- Cáncer
- Algunas infecciones.

### **¿Existe alguna complicación para alguien que dona su riñón?**

Cuando una persona dona un riñón, el otro riñón se hará más grande y asumirá las funciones de ambos riñones. Por lo general, el donante no necesita ningún medicamento ni dieta especial después del trasplante. Como ocurre con cualquier cirugía, existe la posibilidad de que surjan complicaciones, pero las personas que donan un riñón tienen la misma esperanza de vida, salud general y función renal que la mayoría de las personas sanas. Las mujeres aún pueden concebir y tener un embarazo y un parto normales.

### **¿El donante acumula algún costo con la evaluación, cirugía, estadía hospitalaria o alguna cita de seguimiento?**

El seguro del receptor del riñón suele cubrir estos costos. Asegúrese de hablar con el centro de trasplantes y el proveedor de seguros antes de comenzar el proceso.

### **¿Cuánto dura la cirugía y qué sucede durante esta?**

La cirugía suele durar entre 2 y 3 horas y se realiza con anestesia general. Se hace una pequeña incisión a través de la piel, luego se inserta un endoscopio en la incisión y se utiliza un instrumento similar a una varita para extraer el riñón.

## ¿Cuánto dura el período de recuperación del donante?

La recuperación en el hospital suele tardar entre 1 y 3 días. Los donantes normalmente pueden volver a trabajar 2 o 3 semanas después de la cirugía.

## ¿La donación de una persona viva es más beneficiosa para el receptor que la donación de un cadáver?

Sí, la donación en vida es más beneficiosa para el destinatario. Los beneficios de la donación de riñón en vida para el receptor son:

- Mejores resultados a largo plazo.
- Tiempos de lista de espera de trasplante más cortos.
- Menor riesgo de complicaciones o rechazo.
- Mejor función temprana del riñón trasplantado.

## ¿Cómo puedo convertirme en donante?

El primer paso es ponerse en contacto con un centro de trasplantes. Si conoce a la persona a la que desea donar, asegúrese de comunicarse con el centro de trasplantes al que está afiliado. El siguiente paso será completar su evaluación inicial. Luego, el donante se asigna a un defensor de donantes que lo ayudará durante el proceso de donación.

Para obtener más información sobre el trasplante de riñón o la donación en vida, visite:

- [Fundación Nacional del Riñón](http://www.kidney.org) (www.kidney.org)
- [Registro Nacional del Riñón](http://www.kidneyregistry.org) (www.kidneyregistry.org)
- [Fondo Estadounidense del Riñón](http://www.kidneyfund.org) (www.kidneyfund.org)
- [Donate Life](http://www.donatelife.net) (www.donatelife.net)
- [Transplant Living](http://transplantliving.org) (transplantliving.org)

Para obtener más información o presentar una queja, comuníquese con:

ESRD Network 10  
911 E. 86th St., Ste. 30  
Indianapolis, IN 46240

Línea gratuita: 800-456-6919

ESRD Network 12  
2300 Main St., Ste. 900  
Kansas City, MO 64108

Línea gratuita: 800-444-9965



[esrd.qsource.org](http://esrd.qsource.org)