



## Mis Elecciones: Autocanulación

Una vez que haya elegido la hemodiálisis como tratamiento, también deberá decidir qué tipo de acceso vascular va a utilizar. Un acceso vascular es un “salvavidas” para la hemodiálisis. Proporciona una forma de transportar su sangre al riñón artificial (dializador) para su limpieza. Hay tres tipos de acceso: fistulas, injertos y catéteres. Cuando sea posible, las fistulas arteriovenosas (AV) son las mejores opción. Las fistulas AV pueden durar años y tienden tener menos problemas.

### ¿Por qué es importante?

Se ha demostrado que la autocanulación reduce problemas y prolonga la vida de su fístula AV. Su fístula durará más si solo una persona pone las agujas. USTED es el único que está ahí para cada tratamiento. Aprendiendo a poner sus propias agujas le da control y puede reducir su ansiedad con respecto a la inserción de agujas, infiltraciones e infecciones. También puede que le ayude a prepararse para hemodiálisis domiciliaria.

### ¿Dónde empiezo?

Dígale al personal de su clínica que desea aprender cómo poner sus propias agujas. No estas solo; el personal de la clínica le enseñará cómo autocanularse (poner sus propias agujas). La técnica del ojal es una forma de autocanular. La técnica del ojal utiliza un solo lugar para cada aguja, una y otra vez, en el mismo ángulo. Esta hace una pista, similar a un agujero de pendiente perforado. Es fácil de aprender y hacer, y casi sin dolor.

### ¿Podré canularme yo mismo?

Practique con su técnico o enfermera para ver si puede seguir los pasos antes de decidirse a aprender a canular su propio acceso:

1. Deje la cubierta en la parte afilado de la aguja
2. Compruebe si puede sujetar las alas de la aguja con la mano opuesta a su brazo de acceso
3. ¿Puede alcanzar su acceso con la mano mientras sostiene la aguja?
4. Compruebe si puede llegar a ambos sitios de la aguja
5. Asegúrese de que las puntas de las agujas estén separadas mínimo de dos pulgadas. Este paso es importante para asegurarse de que su sangre se limpie lo suficientemente bien.
6. ¿Puede sujetar sus propios puntos de aguja después de su tratamiento? ¿Ya terminó?
7. Incluso si se vuelve hábil para canularse a sí mismo, podría necesitar ayuda para quitarse las agujas después del tratamiento.

Recuerde, siempre debe lavar su acceso antes de comenzar el tratamiento. Y debe usar guantes y aprender a limpiar adecuadamente su acceso antes de insertar las agujas.

## ¿Qué suministros necesito?

El personal de la clínica le enseñará cómo preparar los suministros necesarios para la canulación.



Una almohadilla protectora limpia para poner debajo el acceso



Dos agujas, del tamaño aprobado por su médico



Torniquete (Velcro™ o látex)



Abrazadera de tijera (si usa un torniquete sin Velcro™)



Antimicrobiano para limpiar su acceso (70% povidona yodada, clorhexidina al 2% o alcohol)



Dos pares de guantes limpios (para la inserción de la aguja y remoción)



Solución salina normal



Heparina (por prescripción médica)



Cinta de papel o plástico



Gasa para quitar la aguja



Curitas



Recipiente para objetos punzantes para extraer la aguja

## Mis preguntas: Pregunte A Su Equipo De Atención

- ¿Cuándo puedo aprender a autocanularme?
- ¿Quién me enseñará a autocanularme?
- ¿Hay algo que pueda hacer para mejorar mis posibilidades de autocanulación?

Este material fue preparado y distribuido por Qsource ESRD Networks, bajo contrato con los Centros de Servicios de Medicare y Medicaid, una agencia del Departamento de Salud de EE. UU. Y Servicios humanos (números de contrato HHSM-500-2016-00010C y HHSM-500-2016-00012C). Los contenidos presentados no reflejan necesariamente la política de CMS. 19.Q-ESRD.05.023



[esrd.qsource.org](https://esrd.qsource.org)

Para obtener más información o presentar una queja, comuníquese con:

ESRD Network 10: 911 E. 86th St., Suite 30 | Indianapolis, IN 46240 | Toll Free Patient Line (800) 456-6919 | [ESRDNetwork10@qsource.org](mailto:ESRDNetwork10@qsource.org) | [esrd.qsource.org](https://esrd.qsource.org)  
ESRD Network 12: 2300 Main, Suite 900 | Kansas City, MO 64108 | Toll Free Patient Line (800) 444-9965 | [ESRDNetwork12@qsource.org](mailto:ESRDNetwork12@qsource.org) | [esrd.qsource.org](https://esrd.qsource.org)