

Mi Vida: ¿Existen Programas En Que Ayuden Con El Poder Trabajar?



Cuando se trata de trabajar, a muchos pacientes renales se les puede ser difícil mantener o conseguir empleo. Muchos se hacen la pregunta o preguntan al equipo de atención de diálisis: ¿Puedo trabajar? ¿puedo ir a la escuela? ¿recibir capacitación? ¿buscar una nueva carrera? ¿cómo puedo seguir trabajando? La respuesta es “sí.” La forma de hacerlo depende de su salud general y del apoyo que tenga para alcanzar sus metas.

Este recurso se enfocó en algunos de los servicios que ayudan a las personas con el trabajo, incluyendo el Social El programa Ticket to Work de la Administración de Seguridad (sus siglas en ingles SSA), las Redes de Empleo (sus siglas en ingles EN) y Servicios de rehabilitación vocacional (sus siglas en ingles VR). La meta del programa Ticket to Work es ayudar a las personas que tienen Seguro Social disminuir su necesidad de beneficios por discapacidad a través del empleo. La SSA paga a las EN (incluyendo a los VR y Centros de Empleos) para dar servicios y apoyo de trabajo. VR es un programa estatal que ayuda a las personas para regresar al trabajo, ir a la escuela de capacitación laboral, o buscar otra carrera. Puede obtener servicios de EN o VR si su meta es conseguir empleo, si tiene discapacidad que lo limita conseguir un trabajo y necesita servicios para prepararse, conseguir o mantener un trabajo.

¿Qué servicios ofrecen VR o EN?



Pruebas:

- para su trabajo, salud física y mental para decidir si puede obtener servicios
- para comprender cómo su discapacidad afecta su la posibilidad de trabajar y los servicios que necesita



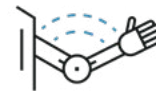
Asesoramiento vocacional para:

- ayudarlo a elegir su meta
- ayudar a hacer un plan para alcanzar su meta
- ayudarlo a adaptarse a los cambios causados por tu discapacidad



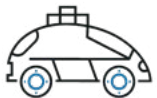
Capacitación:

- para ayudarlo a adquirir experiencia y la habilidad que necesitaba para trabajar
- de escuelas profesionales o universidades públicas o privadas
- el entrenamiento del trabajo
- entrenamiento laboral



Servicios de terapia

- terapia para su salud física y/o mental que le ayude abordar las barreras al trabajo
- dispositivos ortopédicos y protésicos
- dispositivos de asistencia tecnología



Servicios y soporte:

- económico
- cuidado de niños
- transporte
- intérpretes



Búsqueda de empleo

- ayuda con su currículums
- ayuda para entrevistas

¿Qué pasa con mis beneficios de Seguro Social, Medicare y/o Medicaid?

Existen programas del Seguro Social que ayuda a las personas con empleos y mantener sus beneficios hasta que llegue a ganar cierta cantidad mensual basada en su discapacidad (Actividad sustancial y lucrativa o por sus siglas en inglés SGA). Estos programas incluyen:

- **Período de prueba de trabajo** -permite a las personas que reciben Seguro Social por discapacidad (sus siglas en inglés SSDI) o Seguridad de ingresos suplementarios (sus siglas en inglés SSI) trabajar 9 meses de calendario (puede ser seguido o no) y ganar cualquier cantidad de dinero y seguir recibiendo beneficios.
- **Extender el período de elegibilidad (sus siglas en inglés EPE)** -después del último mes del período de trabajo de prueba, durante 36 meses (continuo) puede recibir beneficios en efectivo si no está trabajando o si su trabajo no está ganando SGA.
- **Período de gracia y cobertura médica extendida**- la primera vez que el Seguro Social decida que su trabajo es SGA, obtendrá un período de gracia de tres meses durante el cual seguirá recibiendo beneficios. Puede seguir recibiendo Medicare mientras permanezca médicamente discapacitado y es posible que pueda continuar recibiendo Medicaid si necesita cobertura para seguir trabajando.

Next Steps

Próximos pasos Si está interesado en obtener más información sobre cómo volver al trabajo, puede:

1. Hable con el trabajador social de su clínica sobre su interés en empleo, pregunte sobre su oficina local y consejos para postularse.
2. Comuníquese por teléfono con la oficina de VR de su estado o visite su sitio web.

Illinois: 1-800-843-6154 o www.dhs.state.il.us/page.aspx?item=29737

Iowa: 1-800-532-1486 o www.ivrs.iowa.gov

Kansas: 1-866-213-9079 o www.dcf.ks.gov/services/RS/Pages/default.aspx

Missouri: 1-877-222-8963 o dese.mo.gov/adult-learning-rehabilitation-services/vocational-rehabilitation

Nebraska: 1-877-637-3422 o www.vr.nebraska.gov

3. Comuníquese con la oficina local de Administración de Veteranos, llame al 1-844-698-2311 o visite www.benefits.va.gov/vocrehab/index.asp.
4. Si tiene preguntas o le gustaría recibir una lista de EN, comuníquese con la Línea de ayuda de Ticket to Work al 1-866-968-7842 (V) o 1-866-833-2967 (TTY). Para obtener más información sobre el Ticket to Work para trabajar y los incentivos laborales, visite www.socialsecurity.gov/work o choosework.ssa.gov.

Mis preguntas: Pregunte A Su Equipo De Atención

- ¿Estoy listo y puedo trabajar?
- ¿Qué limitaciones tendré física y económicamente?
- ¿Cuáles son los primeros pasos que debo tomar para comenzar o regresar al trabajo?



Este material fue preparado por Qsource, una red dedicada a enfermedades renales en etapa terminal (ESRD, por sus siglas en inglés). Los puntos de vista expresados en este material no reflejan necesariamente los puntos de vista o la política oficial de Centro de Medicare y Medicaid (CMS por sus siglas en inglés) o el Departamento de Salud de los EEUU (HHS por sus siglas en inglés), y cualquier referencia a un producto o entidad específica en este documento no constituye una aprobación de ese producto o entidad por parte de CMS o HHS. 19-Q-ESRD.05.018

Para obtener más información o presentar una queja, comuníquese con:

ESRD Network 10 en: 911 E. 86th St., Ste. 30 | Indianapolis, IN 46240 | Toll-Free Patient Line (800) 456-6919 | esrdnetwork10@qsource.org | esrd.qsource.org

ESRD Network 12 en: 2300 Main St., Ste. 900 | Kansas City, MO 64108 | Toll-Free Patient Line (800) 444-9965 | esrdnetwork12@qsource.org | esrd.qsource.org