



Heartland Kidney
Network

We're Here For You.

MI PLAN:

CÓMO DESINFECTAR EL AGUA QUE BEBO

Una parte de tener un buen plan de emergencia para su salud es conocer por qué y cómo desinfectar el agua que bebe. El agua que se bebe se desinfecta para matar las bacterias, virus y parásitos que pueden causar enfermedades y padecimientos. Puede mantener agua destilada o embotellada a la mano para beber. Si se queda sin agua almacenada, es posible que tenga que desinfectar el agua para beber, cocinar o cepillarse los dientes. Sin embargo, no debe utilizar agua desinfectada para la diálisis.

¿POR QUÉ DEBO DESINFECTAR EL AGUA QUE BEBO?

Debe desinfectar el agua que bebe si:

- Se emitió una recomendación de hervir el agua en su comunidad
- Está utilizando agua directamente de una corriente, lago o pozo poco profundo
- Las pruebas de laboratorio muestran que el agua está contaminada
- Viaja a un área en donde no tratan el agua
- El suministro de agua de su comunidad es afectado por una inundación, terremoto u otro desastre

¿CÓMO DESINFECTO EL AGUA?

Existen varias maneras de desinfectar el agua, incluso hervirla y usar cloro de uso casero.

Hervir:

La mejor forma de matar bacterias, virus y parásitos es hirviendo el agua. Para purificar el agua, hiérvala durante al menos 10 minutos.

Usar cloro de uso casero:

Asegúrese de usar una solución de hipoclorito de sodio al 5.25% que se encuentra en el cloro de uso casero. No utilice cloro que tenga ingredientes activos distintos al hipoclorito. Siga estos pasos:

1. Lea la etiqueta para asegurarse de que tiene el cloro correcto.
2. Utilice cloro casero inodoro y agua tibia.

3. Filtre el agua a través de un paño o pañuelo limpio para eliminar cualquier sedimento, materia flotante o vidrio.
4. Observe el agua para ver si está turbia o transparente.

Si el agua está transparente, use:

Agua	Cloro
Un cuarto de galón	2 gotas
Un galón	8 gotas
5 galones	1/2 cucharadita

Si el agua está turbia, use:

Agua	Cloro
Un cuarto de galón	4 gotas
Un galón	16 gotas
5 galones	1 cucharadita

5. Mezcle el agua con el cloro cuidadosamente al revolverlos o sacudirlos en un recipiente usando las cantidades que se indicaron antes.
6. Deje que la mezcla repose durante 30 minutos antes de usarla.
7. El agua debe tener un ligero olor a cloro. Si no lo tiene, agregue la misma cantidad de cloro nuevamente, mezcle bien, y déjela reposar por otros 15 minutos antes de usarla.

No beba agua de una piscina o spa debido a los químicos nocivos que se utilizan para tratar el agua.

Si desea más información o quiere presentar una queja, comuníquese con Heartland Kidney Network a: Heartland Kidney Network • 7306 NW Tiffany Springs Pkwy. • Suite 230 • Kansas City, MO 64153

Línea sin costo para pacientes: (800) 444-9965 • net12@nw12.esrd.net • www.heartlandkidney.org

End-Stage Renal Disease (Enfermedad renal en etapa terminal, ESRD) N.º 12 Network Coordinating Council, Inc. que realiza negocios como Heartland Kidney Network. Este recurso se (creó, desarrolló, recopiló, etc.) mientras tenía contrato con el Centro para servicios de Medicare y Medicaid, Baltimore, Maryland.

N.º de contrato HHSM-500-2010-NW012C. El contenido presentado no necesariamente refleja la política de CMS.

Continúa en el reverso.

MIS PREGUNTAS

Pregúntele al Equipo encargado de brindarle cuidados: ¿Cuándo y por qué debo desinfectar el agua? ¿Cómo debo desinfectar el agua? ¿Hay otros métodos para desinfectar el agua?

Fuente: <http://www.kcercoalition.com/pdf/101501.pdf>