

## Mi Tratamiento

- ¿Estoy recibiendo suficiente diálisis?  
¿Qué síntomas debo prestar atención?
- ¿Están mis números de laboratorio donde deben estar? ¿Qué puedo hacer para mejorarlos o mantenerlos en un buen nivel?
- ¿Puede explicar algún cambio en mi medicación o tratamiento de diálisis?
- Si tengo miedo a las agujas, ¿qué puedo hacer para aliviar el dolor?
- ¿Cómo saber si mi fístula está fluyendo correctamente?
- ¿Dónde puedo obtener más información para seguir aprendiendo sobre mi enfermedad renal y el tratamiento de diálisis?

## My Dieta

- ¿Por qué es importante seguir una dieta renal?
- Si cambio mi tipo de tratamiento, ¿cambiará mi dieta?
- ¿Qué consejos tiene para ayudarme a controlar mis líquidos de diario?
- ¿Cómo puedo cambiar mi dieta para comer más de lo que me gusta?
- ¿Dónde puedo encontrar recetas aptas para los riñones?

## Mi Equipo de Cuidado

- ¿Qué hace cada miembro de mi equipo de atención?
- ¿Qué puede hacer mi pareja o mi familia para ayudar?
- ¿Cómo me comunico con mi equipo de atención cuando los necesito?
- ¿Cómo puedo participar mejor en mi cuidado?
- ¿Qué es una reunión para “plan de atención” y qué sucede durante la reunión?
- ¿Me sería útil asistir a las reuniones de mi “plan de atención”?
- ¿Qué puedo hacer si creo que un miembro de mi equipo de atención no está haciendo bien su trabajo o no se preocupa por mis necesidades?
- ¿Qué puedo hacer si no me siento seguro o cómodo en mi clínica de diálisis?

Para presentar una queja, los pacientes pueden

comunicarse con:

Qsource ESRD Network 10  
911 E. 86th Street, Suite 30  
Indianapolis, IN 46240  
(800) 456-6919

Qsource ESRD Network 12  
2300 Main St., Suite 900  
Kansas City, MO 64108  
(800) 444-9965



[esrd.qsource.org](http://esrd.qsource.org)

## Preguntas y Objetivos Para Pacientes Actuales

El folleto “Mis preguntas y metas” se creó para que las use cuando se reúna con cualquier miembro de su equipo de atención de diálisis. Elija las preguntas de las que le gustaría hablar. Hacer preguntas y compartir sus inquietudes con su equipo de atención lo ayudará a establecer metas y elaborar un plan para que pueda vivir la mejor vida posible mientras en diálisis.





## Mi Vida

- Lo más importante para mí en mi vida es: \_\_\_\_\_
- Mis metas son: \_\_\_\_\_
- ¿Qué puedo hacer para que sea más fácil adaptarme a diálisis?
- ¿Qué cambios de estilo de vida puedo hacer para estar lo más saludable posible?
- Si diálisis está afectando mi estado de ánimo o mi calidad de vida, ¿quién es el mejor miembro de mi equipo de atención con quien hablar?
- ¿Es normal que me sienta desanimado, deprimido o sin esperanza?
- ¿Qué puedo hacer si la diálisis está afectando mi vida sexual?
- ¿Qué debo hacer para volver a trabajar o seguir trabajando?
- ¿Cómo puedo continuar o comenzar a hacer cosas que disfruto nuevamente?
- ¿Todavía puedo viajar? ¿Cómo lo planeo?
- ¿Hay otro paciente con el que pueda hablar sobre cómo afrontar la diálisis?
- Mi pregunta es: \_\_\_\_\_

## Mis Opciones de Tratamiento

- Cuáles son las ventajas y desventajas de:
- Hemodiálisis (en el centro, a domicilio o nocturna)
  - Diálisis peritoneal (manual y con cicladora)
  - Trasplante de riñón
  - ¿Qué tratamiento (s) pueden ser mejores para mí con mi estado de salud y estilo de vida?
  - ¿Qué debo hacer si quiero hacerme diálisis en casa?
  - ¿Puedo probar un tipo diferente de diálisis para ver si es una mejor opción para mí?
  - ¿Qué es una fístula? ¿Cuáles son los beneficios de tener uno?
  - ¿Qué es la técnica del ojal?
  - ¿Me pueden enseñar a hacer mis propios pinchazos con agujas?
  - ¿Soy candidato para un trasplante de riñón? ¿Que necesito hacer?
  - ¿Qué sucede si decido que quiero interrumpir la diálisis?
  - ¿Qué puedo hacer para asegurarme de que se conozcan mis deseos sobre mi futura atención médica?
  - ¿Quién puede ayudarme con mi planificación clínica de atención avanzada?

## Mi Salud

- He tenido los siguientes problemas que me impiden vivir mi vida como quiero:
  - calambres musculares
  - aturdimiento/mareos
  - picazón/piel seca
  - dolor
  - malestar estomacal/vómitos
  - dificultad para respirar
  - hinchazón
  - disminución del funcionamiento sexual
  - sabor metálico en la boca
  - sensación de depresión o nervioso
  - sin energía/agotado
  - sin apetito
  - problemas para dormir
  - preocupaciones sobre la apariencia personal
- ¿Puede decirme por qué podría sentirme así?
- Para sentirme mejor, me gustaría abordar mis problemas de la siguiente manera:
  - asistir a mi próxima reunión del plan de atención
  - hablando con mi dietista / trabajador social / enfermera (marque con un círculo uno)
  - programar una cita para ver a mi nefrólogo
  - otro: \_\_\_\_\_

