

## Mi tratamiento

- ¿Cómo se decide mi plan de tratamiento de diálisis?
- ¿Estoy recibiendo suficiente diálisis? ¿Qué que síntomas debo prestar atención?
- ¿Qué tipo de medicamento tendré que tomar? ¿Qué hacen los medicamentos para ayudarme?
- Si le tengo miedo a las agujas, ¿qué puedo hacer para aliviar el dolor?
- ¿Cuánto cuesta la diálisis y quién la pagará?

## Mi dieta

- ¿Qué es una dieta renal? ¿Por qué es importante para mí seguirla?
- ¿Cómo cambiará la diálisis lo que puedo comer y beber?
- ¿Lo que pueda comer y beber dependerá del tipo de tratamiento que elija?
- ¿Qué puedo hacer para limitar la cantidad de líquido que ingiero a diario?
- ¿Podré seguir yendo a restaurantes?
- ¿Dónde puedo encontrar recetas aptas para los riñones?

## Mi equipo de cuidado

- ¿Qué hace cada miembro de mi equipo de atención?
- ¿Qué puede hacer mi pareja o mi familia para ayudar?
- ¿Cómo me comunico con mi equipo de atención cuando los necesito?
- ¿Cómo puedo participar mejor en mi cuidado?
- ¿Qué es una reunión del “plan de atención” y qué sucede durante ella?
- ¿Me sería útil asistir a las reuniones de mi plan de atención?
- ¿Qué puedo hacer si creo que un miembro de mi equipo de atención no está haciendo bien su trabajo o no se preocupa por mis necesidades?
- ¿Qué puedo hacer si no me siento seguro o cómodo en mi clínica de diálisis?

Para presentar una queja, los pacientes pueden comunicarse con:

Qsource ESRD Network 10  
911 E. 86th Street, Suite 30  
Indianapolis, IN 46240  
(800) 456-6919

Qsource ESRD Network 12  
2300 Main St., Suite 900  
Kansas City, MO 64108  
(800) 444-9965

## Preguntas y objetivos para nuevos pacientes

El folleto “Mis preguntas y metas” se creó para que las use cuando se reúna con cualquier miembro de su equipo de atención de diálisis. Elija las preguntas de las que le gustaría hablar. Hacer preguntas y compartir sus inquietudes con su equipo de atención lo ayudará a establecer metas y elaborar un plan para que pueda vivir la mejor vida posible mientras en diálisis.



## Mi vida

- ¿Qué puedo hacer para que sea más fácil adaptarme a la diálisis?
- ¿Qué cambios de estilo de vida puedo hacer para estar lo más saludable posible?
- ¿Cómo puede la diálisis afectar mi estado de ánimo y mi calidad de vida? ¿Con quién puedo hablar sobre esto?
- ¿Es normal que me sienta desanimado, deprimido o sin esperanza?
- ¿Cómo afectará la enfermedad renal mi vida sexual?
- ¿Mi enfermedad renal me impedirá tener una vida normal, incluidas las actividades laborales y sociales?
- ¿Qué debo hacer para volver a trabajar o seguir trabajando?
- ¿Todavía puedo viajar? ¿Cómo lo planeo?
- ¿Hay otro paciente con el que pueda hablar sobre cómo afrontar la diálisis?

## Mis riñones

- ¿Qué hacen mis riñones?
- ¿Qué causó que mis riñones dejaran de funcionar? ¿Mejorarán?
- ¿Qué otros problemas podría tener ahora o en el futuro debido a mi enfermedad renal?
- ¿Por qué es tan importante la presión arterial?

## Mis opciones de tratamiento

- ¿Qué es la diálisis y cómo ayuda a un paciente con insuficiencia renal?
- Cuáles son las ventajas y desventajas de:
  - Hemodiálisis (en el centro, a domicilio o nocturna)
  - Diálisis peritoneal (manual y con cicladora)
  - Trasplante de riñón
- ¿Qué tratamiento(s) pueden ser mejores para mí con mi estado de salud y estilo de vida?
- ¿Qué debo hacer si quiero hacerme diálisis en casa?
- ¿Puedo probar la hemodiálisis por un tiempo y luego probar otro tipo de tratamiento para ver cuál es la mejor opción para mí?
- ¿Qué es una fístula? ¿Cuáles son los beneficios de tener uno?
- ¿Cómo obtengo un trasplante de riñón?
- ¿Qué sucede si decido que quiero interrumpir la diálisis?
- ¿Qué puedo hacer para asegurarme de que se conozcan mis deseos sobre la futura atención médica?
- ¿Quién puede ayudarme con mi planificación clínica de atención avanzada?

Mi pregunta es: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

## Mi salud

- He tenido los siguientes problemas que me impiden vivir mi vida como quiero:
  - calambres musculares
  - aturdimiento/ mareos
  - picazón/piel seca
  - dolor
  - malestar estomacal/ vómitos
  - dificultad para respirar
  - hinchazón
  - disminución del funcionamiento sexual
  - sabor metálico en la boca
  - sensación de depresión o nervioso
  - sin energía/agotado
  - sin apetito
  - problemas para dormir
  - preocupaciones sobre la apariencia personal
- ¿Puede decirme por qué podría sentirme así?
- Para sentirme mejor, me gustaría abordar mis problemas de la siguiente manera:
  - asistir a mi próxima reunión del plan de atención
  - hablando con mi dietista / trabajador social / enfermera (marque con un círculo uno)
  - programar una cita para ver a mi nefrólogo
  - otro: \_\_\_\_\_

