

# Mi Tratamiento: ¿Estoy Recibiendo Suficiente Diálisis Peritoneal?



Los riñones sanos funcionan las 24 horas al día, los 7 días de la semana. Cuando los riñones dejan de funcionar bien, se necesita diálisis para eliminar líquidos y desechos, como la urea, de la sangre. Cuando tiene altos niveles de urea en su cuerpo, puede significar que también se están acumulando otras toxinas dañinas. La diálisis solo filtra una parte de lo que un riñón sano puede hacer.

La diálisis adecuada significa que su tratamiento está eliminando suficiente urea y líquidos para ayudarlo a vivir más tiempo y mantener mejor calidad de vida aún si ya tiene nefropatía. Cuando usted inicia diálisis, es posible que parte de los riñones aún estén trabajando y eliminando algunas toxinas y líquidos. Con el tiempo sus riñones funcionarán menos y sus necesidades de diálisis cambiarán. Su equipo de atención analizará varios factores para determinar si está recibiendo diálisis suficiente o “adecuada”.

## ¿Por qué es importante recibir suficiente diálisis?

La diálisis solo reemplaza una pequeña parte de la función renal. Es muy importante que reciba suficiente diálisis. El no recibir suficiente diálisis aumenta riesgos de infección, hospitalización o muerte. La diálisis le ayudara a vivir más tiempo y mantener mejor calidad de vida. Es posible recibir insuficiente pero nunca demasiada diálisis.

Una diálisis deficiente puede causar:



que se sienta mal



que le de picazón o que su piel cambie de tono a amarillenta



que le falte el aliento



perdida de apetito



que sus manos, pies o tobillos se hinchen



que se sienta deprimido



perdida peso



que se sienta cansado o débil



que su pensamiento sea más lento

## ¿Es el tratamiento adecuado, cómo se mide?

Al igual que sus medicamentos, la diálisis se mide por dosis. Su médico le recetará una dosis de diálisis. Su relación de reducción de urea (URR) y la puntuación Kt/V le indicara a su equipo de atención si está recibiendo suficiente tratamiento. Cada mes, la clínica analizará su sangre para ver si la diálisis está eliminando suficiente urea o nitrógeno ureico en sangre (BUN). Sacan muestras de sangre al comienzo y al final de la diálisis. Luego comparan los niveles de urea en las dos muestras de sangre.

- **URR** significa la diálisis redujo la cantidad de urea. Esto es determinado por la cantidad de urea eliminada durante la diálisis y se muestra como un porcentaje. El URR debe ser del 65 por ciento o más para asegurarse de que está recibiendo suficiente diálisis.
- **Kt/V** es otra manera de medir la diálisis. Es más preciso que el URR solo, porque también analiza la cantidad de urea eliminada con líquido adicional.
  - **K** = Aclaramiento del dializador: La velocidad a la que la sangre pasa a través del dializador
  - **T** = Tiempo: Cuánto dura cada tratamiento
  - **V** = Volumen: La cantidad de líquido en su cuerpo
  - **Kt/V** = Aclaramiento de diálisis multiplicado por el tiempo dividido por el volumen de líquido
- Su Kt/V debe ser 1.2 o más alto para asegurarse de que este recibiendo suficiente diálisis.

Source: [www.niddk.nih.gov](http://www.niddk.nih.gov)

This material was prepared and distributed by Qsource ESRD Networks, under contract with the Centers for Medicare & Medicaid Services, an agency of the U.S. Department of Health and Human Services (contract numbers HHSM-500-2016-00010C and HHSM-500-2016-00012C). The contents presented do not necessarily reflect CMS policy. 21.Q-ESRD.03.036-sp

## ¿Cómo puedo asegurarme que mi diálisis sea adecuada?

Para mejorar sus resultados de diálisis peritoneal, debe:



Haga todos sus intercambios de diálisis



Use el volumen correcto para el líquido del dializador



Complete todo su tiempo con el Dializado en el abdomen



Informe al personal sobre cambios en su catéter o su salud en general



Reportar señales de peritonitis (infección en el abdomen)



Siga su dieta renal



Tome todos sus medicamentos según lo prescrito

## Mis Preguntas: Pregúntele a su Equipo de Atención

- ¿Cuáles son mis números adecuados?
- ¿Qué debo hacer si pierdo un intercambio?
- ¿Qué pasa si tengo problemas con mis tiempos?



For more information or to file a grievance, please contact:

ESRD Network 10 at: 911 E. 86th St., Suite 30 | Indianapolis, IN 46240 | Toll Free Patient Line (800) 456-6919 | [ESRDNetwork10@qsource.org](mailto:ESRDNetwork10@qsource.org)

ESRD Network 12 at: 2300 Main St., Suite 900 | Kansas City, MO 64105 | Toll Free Patient Line (800) 444-9965 | [ESRDNetwork12@qsource.org](mailto:ESRDNetwork12@qsource.org)