

Mi Tratamiento: Conocer Mis Números de Laboratorio Para la Salud Ósea








Al menos una vez al mes, su equipo de diálisis extraerá sangre para una serie de pruebas en un laboratorio. Su nutricionista, médico u otros miembros del equipo compararán los resultados con los de pruebas anteriores para verificar su progreso y decidir si se necesita algún cambio para su tratamiento de diálisis. Los riñones sanos extirpan exceso de minerales en la sangre y producen una hormona natural de vitamina D que protege sus huesos. Ciertos números de laboratorio pueden ayudarlo a comprender cómo la diálisis está afectando su salud ósea. Estos incluyen: niveles de fósforo, calcio y hormona paratiroidea (PTH) en la sangre. El seguimiento de los resultados óseos le ayudaran a mantenerse al día con su diálisis y a mantener sus números de laboratorio dentro de límites seguros. Este documento revisa las metas estándares para valores que afectan su salud ósea, las causas, tratamientos y los problemas más graves que pueden ocurrir si no se manejan bien.



P Meta de fósforo = 3,0 a 5,5 mg/dl

Ca Meta de calcio = 8,4-10,2 mg/dl






Señales de que el fósforo esta demasiado alto

-  Cambios en los valores de laboratorio, incluyendo bajo contenido de calcio y altos niveles de PTH
-  Dolor óseo y/o fracturas
-  Picazón que no se puede aliviar
-  Debilidad muscular
-  Ojos rojos
-  Dolor y rigidez en las articulaciones
-  Protuberancias en la piel que son duras o dolorosas

Señales que el calcio esta demasiado alto

-  Pérdida de Apetito
-  Estreñimiento
-  Náuseas o Vómito
-  Aumento de Sed
-  Calambres Abdominal
-  Cansancio
-  Debilidad Muscular
-  Confusión
-  Palpitaciones de Corazón

Señales que el calcio esta demasiado bajo

-  Debilidad muscular y fatiga
 - contracciones musculares
 - los músculos no se mueven fácilmente
 - los brazos y las piernas se sienten pesados
 - problemas para cerrar el puño
-  Calambres
-  Alopecia
-  Convulsiones
-  Hormigueo alrededor de la boca

Tratamiento Con Quelantes de Fosfato

Los quelantes de fosfato son medicamentos que se toman con alimentos que ayudan a reducir el fósforo. Los quelantes se deben tomarse al comer. Funcionan formando un gran compuesto de fósforo en su tracto digestivo que no puede ser absorbido por el torrente sanguíneo. El fósforo pasa por los intestinos y sale del cuerpo en las heces.

Algunos ejemplos de quelantes de fosfato son:

- Carbonato de calcio (Tums)
- Acetato de calcio (Phos Lo)
- Citrato férrico (Auryxia)
- Lantano (Fosrenol)
- Sevelamer (Renvela)
- Oxihidróxido Sucroférico (Velphoro)
- Calcio



La meta de PTH para pacientes en diálisis = 150 a 600

Niveles de Hormona Paratiroidea (PTH)

La hormona paratiroidea (PTH): controla el equilibrio de los niveles de calcio y fósforo en la sangre y los huesos. Los riñones sanos producen la hormona para que la vitamina D trabaje con PTH para mantener sus huesos sanos. Con enfermedad renal, la producción de vitamina D se detiene y la PTH aumenta demasiado. Demasiada PTH puede debilitar los huesos y causar depósitos de minerales duros en los órganos y la sangre.

esrd.qsource.org

Este material fue preparado y distribuido por Qsource ESRD Networks, bajo contrato con los Centros de Servicios de Medicare y Medicaid, una agencia del Departamento de Salud de los Estados Unidos y Servicios Humanos (números de contrato HHSM-500-2016-00010C y HHSM-500-2016-00012C). Los contenidos presentados no reflejan necesariamente la política de CMS. 19.Q-ESRD.05.037-sp

¿Cómo se trata la PTH alta?

Su médico puede recetarle quelantes de fosfato, medicamentos para controlar las hormonas paratiroideas y /o tratamiento con vitamina D que puede administrarse en forma de píldoras o por vía intravenosa durante la diálisis u otros medicamentos para ayudarle.

Estos pueden incluir:

- Vitamina D
- Calcitriol (Rocaltrol, Calcijex)
- Paricalcitol (Zemplar)
- Doxercalciferol (Hectorol)
- Cinacalcet (Sensipar)
- Etelcalcitide (Parsibiv, un medicamento intravenoso administrado durante tratamiento)

¿Qué puedo hacer para mantener mis resultados de laboratorio dentro de los objetivos?

- Trabaje con su nutricionista y siga una dieta para los riñones
- Limite los alimentos con alto contenido de fósforo
- Limite los alimentos con aditivos de fosfato como las carnes pre-empacadas, comida procesada y rápida
- Tome quelantes cuando coma sus comidas
- Venga a cada tratamiento de diálisis y quédese todo el tiempo

Mis preguntas: Pregúntele a su Equipo de Atención

- ¿Cuáles son mis resultados de laboratorios en este momento?
- ¿Cómo puedo mejorar mis resultados de laboratorios?
- ¿Qué otros resultados de laboratorio debo conocer?
- ¿Qué pasa si no me gustan los quelantes o no puedo pagar medicinas?



Para obtener más información o para presentar una queja, comuníquese con:

ESRD Network 10 at: 911 E. 86th St., Suite 30 | Indianapolis, IN 46240 | Toll Free Patient Line (800) 456-6919 | ESRDNetwork10@qsource.org

ESRD Network 12 at: 2300 Main St., Suite 900 | Kansas City, MO 64108 | Toll Free Patient Line (800) 444-9965 | ESRDNetwork12@qsource.org