



# Juego de correspondencias sobre la prediabetes

Relacione las palabras de la izquierda con la frase correcta de la derecha.

**EJEMPLO:** **1** Automóvil → **A** Vehículo usado para transportarse.

**1** Hemoglobina A1c

**A** El nivel de azúcar en la sangre es alto, y el cuerpo tiene muy poca insulina o no puede usar la insulina correctamente.

**2** Ejercicio

**B** Un análisis de sangre que mide sus niveles promedio de azúcar en sangre durante los últimos 2-3 meses.

**3** Diabetes gestacional

**C** Una dieta saludable rica en verduras, frutas, legumbres, cereales integrales, frutos secos, pescado, aves sin piel, carnes magras y proteínas vegetales.

**4** Hiperglucemia

**D** Actividad física regular que lo ayuda a mantener un peso saludable y a reducir la presión arterial, el colesterol y los niveles de azúcar en sangre.

**5** Obesidad

**E** El azúcar principal que se encuentra en la sangre y la principal fuente de energía del cuerpo.

**6** Nutrición

**F** Tipo de diabetes que solo se desarrolla durante el embarazo.

**7** Hipoglucemia

**G** Un médico que trata a personas con diabetes.

**8** Prediabetes

**H** Cuando el peso corporal de una persona es mayor de lo que se considera normal o saludable para una cierta estatura.

**9** Glucosa en sangre

**I** Afección que ocurre cuando la glucosa en la sangre de una persona es más baja de lo normal.

**10** Endocrinólogo

**J** Afección clasificada en personas que tienen niveles de azúcar en sangre o de hemoglobina A1c más altos de lo normal, pero no lo suficientemente altos como para clasificarse como diabetes.

Respuestas: 1b, 2d, 3f, 4a, 5h, 6c, 7i, 8j, 9e, 10g