



Lista de vocabulario sobre los riñones

La enfermedad renal crónica (ERC) es común entre los adultos en los Estados Unidos. Más de 37 millones de adultos estadounidenses pueden padecer ERC. Esta lista de palabras de vocabulario se ha creado para apoyar los debates en torno a la enfermedad renal para aprender cómo funcionan los riñones y por qué son tan importantes.

A

Albúmina: la prueba de albúmina en sangre mide la cantidad de albúmina en la sangre. Un nivel bajo de albúmina puede indicar un problema hepático o renal.

Albuminuria: cuando hay albúmina (proteína) en la orina, se llama “albuminuria” o “proteinuria”.

Fístula arteriovenosa (FAV): una fístula arteriovenosa, o FAV, es un vaso que se forma al unir una vena a una arteria del brazo durante una operación para formar un vaso sanguíneo accesible que proporcione mayores flujos de sangre adecuados para la diálisis.

B

Vejiga: órgano del cuerpo que contiene la orina producida por los riñones.

Presión arterial: fuerza que ejerce la sangre contra las paredes internas de los vasos sanguíneos.

Nitrógeno ureico en sangre (BUN): la prueba de nitrógeno ureico en sangre, o BUN, mide la cantidad de nitrógeno ureico en la sangre. Un nivel de BUN superior al normal puede indicar que los riñones no funcionan correctamente.

C

Crónico: constante, a largo plazo, que no desaparece.

Enfermedad crónica: un problema de salud que dura varios años (o para siempre) y puede empeorar con el tiempo.

Creatinina: la prueba de creatinina en sangre mide el nivel de creatinina en la sangre. El resultado de esta prueba en sangre es útil, ya que es un marcador importante del funcionamiento de los riñones.





D

Diabetes: enfermedad que provoca un aumento de los niveles de azúcar en la sangre.

Diálisis: procedimiento que filtra los productos de desecho y el agua sobrante de la sangre. Es uno de los principales tratamientos de la insuficiencia renal.

G

Tasa de filtración glomerular (TFG): medida de la función renal que evalúa el funcionamiento de los riñones.

H

Hipertensión: cuando la fuerza que ejerce la sangre contra las paredes internas de los vasos sanguíneos es demasiado alta.

I

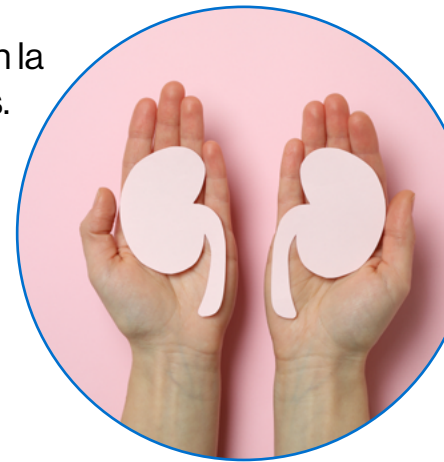
Heredado: algo con lo que se nace y que se recibe de la madre o el padre, como el pelo rojo o los ojos azules.

K

Riñones: dos órganos del cuerpo con forma de frijol. Los riñones limpian la sangre, ayudan a producir glóbulos rojos y mantienen sanos los huesos.

Enfermedad renal: pérdida de parte de la función renal. Significa que sus riñones no pueden funcionar tan bien como unos riñones sanos. La enfermedad renal puede tratarse.

Insuficiencia renal: pérdida de toda la función renal. Significa que sus riñones han dejado de funcionar. Necesitará un trasplante de riñón o tratamiento de diálisis para el resto de su vida.



O

Órgano: parte del cuerpo que realiza una función importante. Por ejemplo, el corazón, los riñones y el hígado son órganos.



R

Glóbulos rojos: células de la sangre que transportan oxígeno a todas las partes del cuerpo.

Factores de riesgo: algo que aumenta el riesgo. Por ejemplo, la diabetes aumenta el riesgo de enfermedad renal.

S

Síntomas: cambios en su cuerpo que lo alertan de que algo va mal. Puede significar que tiene una enfermedad o dolencia.

T

Plan de tratamiento: plan de atención médica para ayudarlo a recuperarse o para evitar que una enfermedad empeore.

Trasplante: operación para colocar un órgano sano en su cuerpo.

U

Uréteres: dos tubos que transportan la orina desde los riñones hasta la vejiga.

Uretra: tubo que transporta la orina fuera de la vejiga cuando uno va al baño.

Sistema urinario (también llamado “tracto urinario”): sistema del cuerpo que incluye los riñones, los uréteres, la vejiga y la uretra. Actúa como un sistema de tuberías para drenar la orina de los riñones, almacenarla y liberarla al orinar.

Orina: líquido amarillento producido por los riñones. Los riñones producen orina para eliminar los productos de desecho y el agua sobrante del organismo.

FUENTE: <https://www.kidney.org/atoz/content/simple-kidney-vocabulary-list>

