

Preguntas que hacer

Rehabilitación cardíaca

Pregunte a su equipo médico sobre la rehabilitación cardíaca, si podría beneficiarse de ella y cómo encaja en su plan de tratamiento general. He aquí algunas preguntas que pueden ayudarlo:

- ¿Cumplo los requisitos para la rehabilitación cardíaca?
- ¿Qué programa me recomendaría en función de mi estado/recuperación?
- ¿Qué voy a conseguir con este programa?
- ¿Hay algún aspecto de mis antecedentes médicos que deba compartir con el equipo de rehabilitación?
- ¿Cómo se transmiten los progresos que hago en la rehabilitación cardíaca a mi cardiólogo o médico de atención primaria?
- ¿Cuál es el cambio más importante que puedo hacer en mi dieta?
- ¿Debo perder peso? ¿Cuánto? ¿Me ayudará el equipo de rehabilitación a establecer objetivos iniciales para perder peso?
- ¿Cuál es el tipo y la cantidad de ejercicio adecuados para mí? ¿Cuál es mi prescripción de ejercicio durante la rehabilitación cardíaca y cuando salga de ella?
- ¿Cuándo notaré una mejora en mi capacidad para hacer ejercicio?
- ¿Hay algún consejero o trabajador social con el que pueda hablar sobre cómo controlar el estrés y cómo vivir bien con mi enfermedad?
- ¿Cómo puedo aprovechar los progresos que haga en la rehabilitación cardíaca después de terminar el programa?

FUENTE: <https://www.cardiosmart.org/topics/cardiac-rehabilitation/questions-to-ask>



Qsource, una red de contratistas para la mejora de la calidad y la innovación, preparó este material bajo contrato con los Centros de Servicios de Medicare y Medicaid (CMS), una agencia del Departamento de Salud y Servicios Humanos (HHS) de los Estados Unidos. Las opiniones expresadas en este documento no reflejan necesariamente los puntos de vista oficiales o la política de los CMS o del HHS, y cualquier referencia a un producto o una entidad específicos en este documento no constituye la aprobación de ese producto o esa entidad por parte de los CMS o del HHS. 22.QIO2.11.063sp