



Nombre \_\_\_\_\_

Fecha: \_\_\_\_\_

## Banderas verde: **Todo en orden**



- ✓ Puedo respirar fácilmente.
- ✓ No estoy aumentando más de dos libras por día.
- ✓ No se me hinchan los pies, los tobillos, las piernas, las manos
- ✓ ni la cara.
- ✓ No tengo opresión ni dolor en el pecho. Puedo mantener mi nivel normal de actividad.

## Lo que ello podría indicar:

- ✓ Continuar tomando mis medicamentos según las instrucciones de mi médico.

## Banderas amarillas: **Precaución**



- ✓ Aumento más de 2 a 3 libras en un día.
- ✓ Tengo falta de aire o dificultad para respirar cuando estoy acostado.
- ✓ Se me hinchan los pies, los tobillos, las piernas, las manos o la cara. Me canso más que de costumbre. Tengo fiebre, escalofríos, tos o me siento débil y dolorido.
- ✓ No hay un zumbido (vibración) en mi fistula o injerto.
- ✓ Tengo la piel dolorida, caliente, enrojecida o hinchada, o supuración alrededor de la fístula, el injerto o el catéter.

- ✓ He tenido diarrea más de tres veces en un día, o vomité más de una vez en un día.
- ✓ No me siento bien para ir al tratamiento de diálisis.

## Lo que ello podría indicar:

- ✓ Ponerme en contacto con mi centro de diálisis, nefrólogo o cirujano a cargo del acceso y comunicar mis síntomas, ya que podría tener demasiado líquido o necesitar que examine mi fistula o injerto.

### Contacto del médico:

Médico: \_\_\_\_\_

Teléfono: \_\_\_\_\_

## Banderas rojas: **Deténgase y piense**



- ✓ Mi acceso está sangrando y no lo puedo detener. Tengo un catéter venoso central (CVC) que se ha salido.
- ✓ Tengo dificultad para respirar.
- ✓ Mis latidos cardíacos aumentaron.
- ✓ Estoy teniendo dificultad para pensar claramente o me siento confundido.

- ✓ Tengo dolor o pesadez en el pecho.
- ✓ Me siento muy débil, tengo dificultad para caminar y hormiguelo alrededor de la boca.

## Lo que ello podría indicar:

**¡Tomar medidas!**

**¡Debe ir a la sala de emergencias o llamar al 9-1-1 de inmediato!**