

¿PUEDE SER ASMA, ALERGIAS, UN RESFRIADO, EL COVID-19, LA GRIPE O VRS?

Síntomas	Asma inicio gradual o abrupto de los síntomas	Alergias Estacionales inicio abrupto de los síntomas	Resfriado inicio gradual de los síntomas	Coronavirus (COVID-19) [†] Los síntomas varían de leves a graves	Gripe inicio abrupto de los síntomas	Virus Respiratorio Sincitial (VRS) inicio gradual de los síntomas
Duración de los síntomas	Los síntomas pueden aparecer rápidamente o durar horas o más.*	Varias semanas	Menos de 14 días	7 25 días	7 14 días	7 10 días
Tos	Común (puede ser una tos seca o productiva)	Raro (normalmente seca a menos que desencadene asma)	Común (leve)	Común (normalmente seca)	Común (normalmente seca)	Común
Sibilancia	Común	No**	No**	No**	No**	Común
Falta de aire o dificultad para respirar	Común	No**	No**	Común	No**	No*** (a veces en bebés)
Dolor/presión en el pecho	Común	No**	No**	A veces	No**	No**
Respiración rápida	Común	No**	No**	Raro	No**	No*** (a veces en bebés)
Estornudos	No**	Común	Común	Raro	No	Común

Sus síntomas pueden variar. Si tiene síntomas de COVID-19, resfriado o gripe, hable con su doctor, hágase una prueba y quédese en casa. *Si su medicamento de alivio rápido no mejora sus síntomas de asma, llame a su proveedor de atención médica o busque atención médica de inmediato. **Las alergias, los resfriados, la gripe y las nuevas cepas de COVID-19 pueden desencadenar el asma, lo cual puede provocar falta de aire, dolor o presión en el pecho y respiración rápida. Las personas con alergias y asma pueden tener secreción nasal, dolor de garganta y estornudo. ***Esto no es común, pero se puede ver en bebés de 6 meses o menos. †La información sobre el COVID-19 sigue evolucionando. Muchas personas pueden contagiarse sin mostrar síntomas.

Fuentes: Asthma & Allergy Foundation of America, World Health Organization, Centers for Disease Control & Prevention

Editado con revisión médica 1/18/24 • aafa.org/rfi

qio.qsource.org

Este material ha sido elaborado por Qsource, una red de contratistas para la mejora de la calidad y la innovación bajo contrato con los Centros de Servicios de Medicare y Medicaid (Centers for Medicare & Medicaid Services, CMS), una agencia del Departamento de Salud y Servicios Humanos (Department of Health and Human Services, HHS) de EE. UU. Las opiniones expresadas en este documento no reflejan necesariamente los puntos de vista oficiales o la política de CMS o HHS y cualquier referencia a un producto o entidad específica en este documento no constituye la aprobación de ese producto o entidad por CMS o HHS. 24.QIO.03.014b



Síntomas	Asma inicio gradual o abrupto de los síntomas	Alergias Estacionales inicio abrupto de los síntomas	Resfriado inicio gradual de los síntomas	Coronavirus (COVID-19)† Los síntomas varían de leves a graves	Gripe inicio abrupto de los síntomas	Virus Respiratorio Sincitial (VRS) inicio gradual de los síntomas
Duración de los síntomas	Los síntomas pueden aparecer rápidamente o durar horas o más.*	Varias semanas	Menos de 14 días	7 25 días	7 14 días	7 10 días
Congestión o goteo nasal	No**	Común	Común	Común	A veces	Común
Dolor de garganta	No**	A veces (normalmente leve)	Común	Común	A veces	Raro
Fiebre	No	No	Corta período de fiebre	Común	Común	Común
Fatiga o debilidad	A veces	A veces	A veces	Común	Común	Raro
Dolor de cabeza	Raro	A veces (relacionado con dolor sinusal)	Raro	Común	Común	No
Dolor corporal	No	No	Común	Común	Común	Raro
Diarrea, náusea y vómitos	No	No	Raro	Común	A veces	No
Escalofríos	No	No	No	Común	A veces	A veces
Pérdida del sentido del gusto u olfato	No	A veces	Raro	Común	Rareo	No

Sus síntomas pueden variar. Si tiene síntomas de COVID-19, resfriado o gripe, hable con su doctor, hágase una prueba y quédese en casa. *Si su medicamento de alivio rápido no mejora sus síntomas de asma, llame a su proveedor de atención médica o busque atención médica de inmediato. **Las alergias, los resfriados, la gripe y las nuevas cepas de COVID-19 pueden desencadenar el asma, lo cual puede provocar falta de aire, dolor o presión en el pecho y respiración rápida. Las personas con alergias y asma pueden tener secreción nasal, dolor de garganta y estornudo. ***Esto no es común, pero se puede ver en bebés de 6 meses o menos. †La información sobre el COVID-19 sigue evolucionando. Muchas personas pueden contagiarse sin mostrar síntomas.

Fuentes: Asthma & Allergy Foundation of America, World Health Organization, Centers for Disease Control & Prevention

Editado con revisión médica 1/18/24 • aafa.org/rti