

Hoja Informativa Sobre la Sepsis

Un resultado potencialmente mortal de una infección.

¿Qué debo hacer si creo que tengo una infección o sepsis?

- Llame a su médico o acuda inmediatamente a urgencias si presenta cualquier signo o síntoma de infección sepsis. Se trata de una emergencia médica.
- Es importante que diga: "Tengo dudas acerca de la sepsis"
- Si continúa sintiéndose peor no mejora en los días posteriores a la cirugía, consulte a su médico sobre la sepsis. La sepsis es una complicación frecuente de las personas hospitalizadas por otros motivos.

¿Qué es la sepsis?

La sepsis es una complicación causada por la respuesta desmesurada y potencialmente mortal del organismo a una infección, que puede provocar daños en los tejidos, falla orgánica y la muerte.

¿Cuándo se puede contraer sepsis?

La sepsis puede afectar a cualquier persona, en cualquier momento, por cualquier tipo de infección, y puede afectar a cualquier parte del cuerpo. Puede producirse incluso después de una infección leve.

¿Cuáles son las causas de la sepsis?

Las infecciones pueden provocar sepsis. Una infección se produce cuando los gérmenes entran en el cuerpo de una persona y se multiplican, causando enfermedades y daños en órganos y tejidos. Ciertas infecciones y gérmenes pueden provocar sepsis. La sepsis suele asociarse a infecciones de los pulmones (por ejemplo, neumonía), las vías urinarias (por ejemplo, riñón), piel e intestino. *Staphylococcus aureus* (estafilococo), *Escherichia coli* (E. coli) y algunos tipos de *Streptococcus* (estreptococo) son gérmenes comunes que pueden causar sepsis.

¿Tienen más probabilidades de contraer sepsis determinadas personas con una infección?

Cualquiera puede desarrollar sepsis por una infección, sobre todo si no se trata adecuadamente. Sin embargo, la sepsis se produce con mayor frecuencia en personas mayores de 65 años o menores de 1 año, con sistemas inmunitarios debilitados o con enfermedades crónicas (por ejemplo, diabetes). Una evaluación de los CDC descubrió que más del 90 % de los adultos y el 70 % de los niños que desarrollaron sepsis tenían un problema de salud que podía haberlos puesto en riesgo. Pregunte a su médico sobre su riesgo de contraer sepsis. Si sospecha que se trata de sepsis, pregunte a su médico: "¿Podría ser sepsis?"

¿Cuáles son los síntomas de la sepsis?

No existe un único signo o síntoma de sepsis. Se trata, más bien, de una combinación de síntomas. Dado que la sepsis es el resultado de una infección, los síntomas pueden incluir signos de infección (diarrea, vómitos, dolor de garganta, etc.), así como CUALQUIERA de los SÍNTOMAS que aparecen a continuación:

- Escalofríos, fiebre o frío intenso
- Dolor o malestar extremo
- Piel húmeda o sudorosa
- Confusión o desorientación
- Falta de aliento
- Frecuencia cardíaca elevada

¿Cómo se diagnostica la sepsis?

Los médicos diagnostican la sepsis mediante una serie de hallazgos físicos, como fiebre, aumento de la frecuencia cardíaca y de la frecuencia respiratoria. También se hacen pruebas de laboratorio para detectar signos de infección. Muchos de los síntomas de la sepsis, como la fiebre y la dificultad respiratoria, son los mismos que en otras afecciones, lo que dificulta el diagnóstico de la sepsis en sus primeras fases.

¿Cómo se trata la sepsis?

Las personas con sepsis suelen recibir tratamiento en el hospital. Los médicos intentan tratar la infección, mantener en funcionamiento los órganos vitales y evitar que baje la tensión arterial.

Los médicos tratan la sepsis con terapia, como el uso adecuado de antibióticos, lo antes posible. Muchos pacientes reciben oxígeno y líquidos intravenosos (IV) para mantener niveles normales de oxígeno en sangre y presión arterial.

Pueden ser necesarios otros tipos de tratamiento, como la respiración asistida con una máquina o la diálisis renal. A veces se requiere cirugía para extirpar tejido dañado por la infección.

¿Existen efectos a largo plazo de la sepsis?

Muchas personas que padecen sepsis se recuperan completamente y su vida vuelve a la normalidad. Pero algunas personas pueden sufrir daños permanentes en los órganos. Por ejemplo, en alguien que ya tiene problemas renales, la sepsis puede provocar una insuficiencia renal que requiera diálisis de por vida.

¿Cómo puedo prevenir la sepsis?

- 1. VACUNARSE** contra la gripe, la neumonía y cualquier otra infección que pueda provocar sepsis. Hable con su médico para obtener más información.
- 2. PREVENGA INFECCIONES** que puedan provocar sepsis:
 - **Limpieza** de rozaduras y heridas.
 - Practicar una buena **higiene** (por ejemplo, lavarse las manos)
- 3. CONOZCA LOS SIGNOS Y SINTOMAS** de la sepsis. En caso de sospecha de sepsis, acuda inmediatamente al médico.



qio.qsource.org