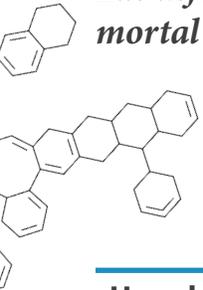


Signos de infección y sepsis en el hogar

Las infecciones comunes, algunas veces, pueden causar sepsis. La sepsis es una respuesta mortal a una infección.



Zona verde
No hay signos de infección.



Zona amarilla
Tome acción hoy.



Zona roja
¡Tome acción ahora!

¿Hay algún cambio en el ritmo cardiaco o en la respiración?	Mi ritmo cardiaco está como siempre. Mi respiración está como siempre.	El ritmo cardiaco está más rápido que lo usual. Me es un poco difícil respirar y la respiración está más rápida que lo usual.	El ritmo cardiaco está muy rápido. La respiración está muy rápida.
¿Tengo fiebre?	No he tenido fiebre en las pasadas 24 horas y no estoy tomando medicina para la fiebre.	La fiebre está entre 100 °F a 101.4 °F.	La fiebre está en 105 °F o más.
¿Tengo frío?	No siento frío.	Siento frío y no puedo calentarme. Estoy temblando o mis dientes están rechinando.	La temperatura es menor a 96.8 °F. La piel o las uñas están pálidas o azules.
¿Cómo está mi energía?	Mi nivel de energía está como siempre.	Estoy muy cansado para hacer la mayoría de mis actividades de rutina.	Estoy muy cansado. No puedo hacer nada de mis actividades de rutina.
¿Cómo estoy pensando?	Pienso claro.	Pienso con lentitud o no está bien.	Mi cuidador me dice que no tengo sentido.
¿Hay cambios en cómo me siento luego de la hospitalización, procedimiento, infección o cambio en la herida o sitio del IV?	Me siento bien. Tuve neumonía, una infección del tracto urinario (UTI) u otra infección. Tuve una herida o un sitio de IV. Está sanando.	No me siento bien. Tengo una tos mala. Mi herida o sitio de IV se ve diferente. No he orinado en 5 horas más. Cuando orino, me quemó, está turbio o huele mal.	Me siento enfermo. Mi herida o sitio de IV me duele, está roja, huele o tiene pus.

Mi plan para prevenir infecciones en el hogar

Cosas que puedo hacer para prevenir la infección:

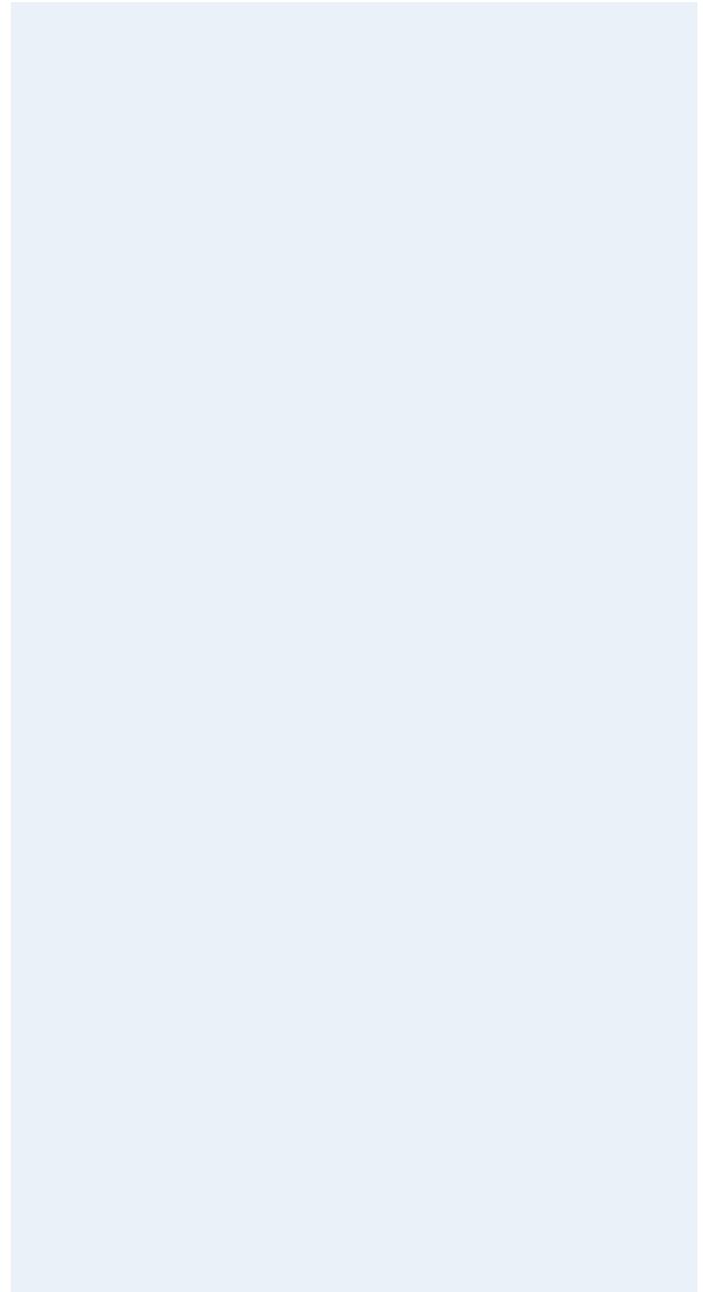
- Lávese las manos con frecuencia, utilizando jabón y agua, especialmente luego de tocar los tiradores de las puertas
- Aléjese de personas que tengan tos o resfriado. Aléjese de tumultos a menos que su doctor diga que está bien.
- Reciba las vacunas recomendadas como la de influenza, tos ferina y neumonía
- Coma alimentos saludables y tome agua
- Mantenga sus heridas y el sitio del IV limpio
- Tengo un plan para recibir ayuda cuando esté en la zona amarilla

Observe los signos de infección:

- Realice un chequeo diario utilizando este formato estilo semáforo
- ¡Informe cualquier signo de infección en la zona amarilla de inmediato!
- Vigile la sepsis. La sepsis es una respuesta muy peligrosa a una infección por parte de su cuerpo. La sepsis puede causar daño al tejido, fallo del órgano y la muerte.

Cualquiera de los signos en la zona roja pueden ser signos de sepsis. Dígale a su médico “me preocupa la sepsis.”

Cómo haré estas cosas:



Su equipo de atención médica trabaja con usted para fijar las metas para que pueda cumplir con su plan.

Este material ha sido preparado por atom Alliance, la Red de Innovación para la Calidad – Organización para el Mejoramiento de la Calidad de Medicare en los Estados de Tennessee, Kentucky, Indiana, Mississippi and Alabama, bajo contrato con los Centros de Servicios de Medicare y Medicaid (CMS), una agencia del Departamento de Salud y Servicios Humanos de Estados Unidos. El contenido no refleja necesariamente la política de CMS. 17.ASC31-CC.06.010

