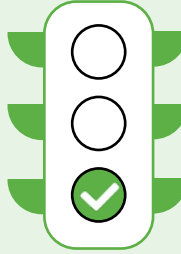
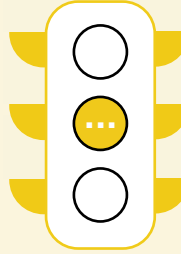
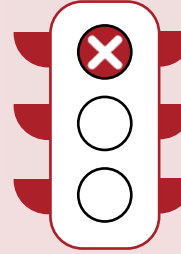








Signos de Infección y Sepsis en el Hogar




	 <p>Zona Verde No hay señal de infección.</p>	 <p>Zona Amarilla Actúa hoy.</p>	 <p>Zona Roja ¡Actúa YA!</p>
¿Hay cambios con mi latido o respiración?	Mi latido esta normal. Mi respiración esta normal.	Los latidos de mi corazón son más rápidos de lo normal. Mi respiración es un poco más difícil y más rápida de lo habitual.	Siento mi latido más rápido de lo normal. Mi respiración esta más difícil y muy rápida.
¿Tengo fiebre?	No he tenido fiebre en las últimas 24 horas, y no estoy tomando medicina para la fiebre.	Tengo fiebre entre 100 °F y 101.4 °F.	Mi fiebre esta más alta de 101.5° F
¿Tengo frío?	No tengo frío.	Tengo frio y no puedo calentarme. Hasta mis dientes están temblando.	Tengo la temperatura bajo 96.8° F. Mi piel o las uñas están pálidas o azul.
¿Cómo está mi energía?	Mi nivel de energía esta como siempre.	Me siento demasiado cansado para hacer la mayoría de mis actividades cotidianas.	Me siento muy cansado. No puedo hacer ninguna de mis actividades cotidianas.
¿Cómo es mi razonamiento?	Tengo mi razonamiento claro.	Mi razonamiento se siente lento o incorrecto.	Mis cuidadores me dicen que yo no tengo sentido.
Hay cambios en cómo me siento después de una hospitalización, un procedimiento, una infección o un cambio en mi acceso de diálisis?	Me siento bien. Tuve neumonía, una infección del tracto urinaria (ITU) u otra infección. Mi acceso se ve saludable.	No me siento bien. Me siento cansado. Tengo una tos mala. Mi acceso no se ve bien. Lo tengo adolorido.	Me siento enfermo. Mi sitio de acceso está hinchado. Hay piel roja y pus alrededor del área. Tengo fiebre.

Mi Plan Para Prevenir Infecciones Desde el Hogar

Cosas Que Puedo Hacer Para Prevenir Infecciones

-  Lavarme las manos con frecuencia usando agua y jabón mínimo de 30 segundos, especialmente después de tocar perillas de las puertas.
-  Manténgase alejado de las personas que tienen tos o resfriados. Manténgase alejado de las multitudes a menos que mi médico lo autorice.
-  Obtenga las vacunas recomendadas (inyecciones) como las de la gripe, la tos ferina, la neumonía y el COVID-19.
-  Seguir la dieta de mi médico y dietista.
-  Mantener mi acceso limpio. Lávelo antes de cada tratamiento de diálisis
-  Tener un plan para pedir ayuda cuando esté en el zona amarilla.

Busque Señales de Infección

-  Hágase un chequeo diario usando este formulario de semáforo.
-  ¡Inmediatamente! Avise si observa cualquier señal de infección en la área amarilla.
-  Esté atento a la sepsis. La sepsis es una respuesta muy peligrosa a una infección por parte del cuerpo. La sepsis puede provocar daño tisular, insuficiencia a los órganos y hasta la muerte. Cualquiera de los signos en la zona roja puede ser una señal de sepsis. Dígale a su médico “Estoy preocupada por la sepsis.

Para obtener más información o para presentar una queja, comuníquese con:

ESRD Network 10
911 E. 86th Street, Suite 30
Indianapolis, IN 46240
Toll-Free: (800) 456-6919
ESRDNetwork10@qsource.org

ESRD Network 12
2300 Main, Suite 900
Kansas City, MO 64108
Toll-Free: (800) 444-9965
ESRDNetwork12@qsource.org

Trabaje con su equipo de atención médica para establecer metas y crear plan para prevenir infección.



This material was prepared by Qsource, an End-Stage Renal Disease (ESRD) Network under contract with the Centers for Medicare & Medicaid Services (CMS), an agency of the U.S. Department of Health and Human Services (HHS). Views expressed in this material do not necessarily reflect the official views or policy of CMS or HHS, and any reference to a specific product or entity herein does not constitute endorsement of that product or entity by CMS or HHS. 22-Q-ESRD.01.001-B