

Zona Segura



Esta es la zona de seguridad si usted:

- ✓ Respira fácilmente
- ✓ No tiene fiebre
- ✓ No tose, jadea, siente opresión en el pecho ni presenta falta de aliento durante el día o la noche
- ✓ No ha reducido su actividad y puede mantenerla norma

Zona de Advertencia



Llame al médico si tiene:

- ✓ Fiebre o se siente con fiebre o tiene escalofríos
- ✓ Tos
- ✓ Dolor de garganta
- ✓ Falta de aliento
- ✓ Fatiga (cansancio)
- ✓ Goteo o congestión nasal
- ✓ Dolores musculares o corporales
- ✓ Dolor de cabeza
- ✓ Algunas personas podrían presentar vómitos o diarrea, aunque esto es más frecuente entre los niños que entre los adultos.

Zona de Alerta Médica



Vaya a la sala de emergencias o llame al 911 si:

- ✓ Tiene mucha dificultad para respirar o jadea
- ✓ Siente dolor o presión en el pecho o el abdomen que no desaparece
- ✓ Constantemente se siente mareado, confundido o no puede permanecer despierto
- ✓ Tiene convulsiones
- ✓ No orina
- ✓ Tiene dolor muscular intenso
- ✓ Se siente muy débil o tambaleante
- ✓ Tiene los labios, la cara o las uñas de color entre azul y gris
- ✓ Tiene fiebre o tos que mejora y luego reaparece o empeora
- ✓ Empeoran sus afecciones crónicas

Nota: Esta lista no incluye todos los síntomas posibles. Llame al médico si le preocupa algún otro síntoma que tiene.