

## Zona **Segura**



Esta es la zona de seguridad si usted:

- ✓ Respira fácilmente
- ✓ No tiene fiebre
- ✓ No tiene dolor de pecho, tos persistente o más fuerte, cansancio, sibilancia, opresión en el pecho o falta de aliento durante el día o la noche
- ✓ No ha reducido su actividad y puede mantenerla normal

## Zona de **Advertencia**



Llame al médico si tiene:

- ✓ Espujo (flema) que aumenta en cantidad, cambia de color o se vuelve más espeso de lo normal
- ✓ Aumento de la tos o de la sibilancia (silbido agudo al respirar)
- ✓ Falta de aliento con la actividad
- ✓ Fiebre de 100.5 grados Fahrenheit oral o 99.5 grados Fahrenheit en la axila
- ✓ La necesidad de dormir sentado o usar más almohadas para elevarse la cabeza y el pecho para poder respirar mejor durante el sueño

## Zona de **Alerta Médica**



Vaya a la sala de emergencias o llame al 911 si presenta:

- ✓ Falta de aliento que no desaparece
- ✓ Cambio en el color de la piel, uñas o labios a gris o azul
- ✓ Dolor de pecho que no desaparece
- ✓ Latidos cardíacos acelerados o irregulares
- ✓ Confusión o desorientación
- ✓ Una fiebre de 100.5 grados Fahrenheit oral o 99.5 grados Fahrenheit en la axila, escalofríos o mucho frío

**Nota:** Esta lista no incluye todos los síntomas posibles. Llame al médico si le preocupa algún otro síntoma que tiene.